# FAHRRAD ROSTENIOS! PROGRAMM 2009

# FÜR BRAUNSCHWEIG UND UMGEBUNG

# Liebe Leser und Leserinnen!

Entdecken Sie Braunschweig und seine Umgebung mit dem Fahrrad! Für 2009 haben wir für Sie in diesem Terminkalender mehr als 170 Veranstaltungstermine von über 30 Veranstaltern zusammengetragen. Egal ob Tagesradtour, Feierabendtour, Radrennen oder Messe: Für jeden – vom Gelegenheitsradler bis zum Lizenzfahrer – ist auch im 27. Jahrgang dieser bundesweit einzigartigen Veröffentlichung wieder etwas dabei. Unter www.fahrradprogramm.de sind weitere Termine aufgeführt, Aktualisierungen und Nachmeldungen werden hier laufend eingepflegt.

Für die kommende Radelsaison wünschen wir Ihnen und Euch immer genug Luft in den Reifen, wiel Spaß und vor allem:

Allzeit gute Fahrt!

Ihr/Euer

braunschweiger forum Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung



# RA Drout Das Sattel-Fest

Sonntag, 16. August 2009 von 10.00 – 18.00 Uhr

- Braunschweig per Rad entdecken
- Stempeln & Gewinnen
- Spaß und Aktionen unterwegs
- •Essen, Trinken & Erholung
- Informationen rund ums Rad

www.fahrradinitiative.de

- Bewachtes Unterstellen
- Pannenservice
- Leihfahrräder

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 5.30 - 22.30 Uhr Sa 6.00 - 21.00 Uhr

So 8.00 - 21.00 Uhr



am Hauptbahnhof Tel.: 05 31 / 707 60 25 www.awo-bs.de





# Wir danken

der Abteilung Umweltschutz der Stadt Braunschweig für die Förderung des Fahrradprogramms Weitere Informationen und Aktualisierungen zu den Veranstaltungen finden Sie unter: www.fahrradprogramm.de





#### **Back Roller Classic SFU-Edition**

Auch 2009 wieder unsere Sonderserie der bewährten Radtaschen mit Rollverschluß, abwurfsicherem Quick-Lock-1-System, seitlichen Reflektoren und Schultertragegurt.

#### SFU - Braunschweig

Neue Straße 20 • 38100 Braunschweig Tel.: 0531 –13666 • Fax: 0531 –15356 info@sfu.de

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag 10 – 19 Uhr Samstag 10 – 18 Uhr



Fahrradmanufaktur Maxcycles Akzent Riese & Müller Wanderer Swiss Flyer Contoura Gazelle Chariot Puky



on the road again...

# <u>Radhaus</u>

Heinrichstr. 25 38106 Braunschweig tel. 0531-2336871 www.radhaus-bs.de

Seit 25 Jahren dabei

# Einstufung der Radtouren nach Schwierigkeitsgrad

# Kategorien:

- \* bis 15 km/h geeignet für Gelegenheitsfahrer, gemütlicher Fahrstil mit reichlichen Pausen und geringen Steigungen, Gesprächsmöglichkeit. Geeignet für Alltagsräder.
- \*\* 15 bis 18 km/h etwas Übung und Ausdauer bei gemäßigter Fahrweise sind erforderlich, jedoch nicht sportlich und anstrengend. Fahrrad mit Gangschaltung empfohlen.
- \*\*\* 18 bis 22 km/h zügige Fahrweise mit Ausdauer und Steigungen sowie schwierigen Streckenabschnitten für alltagserprobte FahrerInnen. Höherwertiges Fahrrad empfohlen.
- \*\*\*\* über 22 km/h sportliche Fahrweise, besonders für geübte TourenfahrerInnen; erfordert Ausdauer und Belastbarkeit sowie passende Räder.

Sport Teilnahme nur für Lizenzfahrer, Zuschauen und Anfeuern erwünscht.

# Hinweis:

Die Verhaltensregeln der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt stets auf eigene Gefahr!



Herausgeber:

braunschweiger **torum** Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung

Spitzwegstr. 33 · 38106 Braunschweig

Tel./Fax: 05 31 - 89 50 30 Email: vorstand@bs-forum.de Internet: www.bs-forum.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Konto: 1 707 868

BLZ 250 500 00 (Nord/LB)

Anzeigen: Hans-W. Fechtel
Redaktion: Ommo Ommen
Layout: Sabine Pfeiffer
Druck: Lebenshilfe gGmbH
Auflage: 7.500 Exemplare





# MÄRZ/APRIL

29. März - So - 11:00 Uhr



#### 1. Halbkreis – östlich um die Braunschweiger Innenstadt

BS Gaußberg/Inselwall Treff: Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \*

Leitung: Jürgen Schneider Kosten: Spende willkommen

Veranstalter/Info: braunschweiger forum

info@fahrradprogramm.de / Tel. 55777 (Schneider)

#### 01. April - Mi - 18:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

ADFC BS Eulenstr. 5 Treff: Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2h / \*\*\* Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

# 04. April - Sa - 14:00 Uhr



#### Kennen Sie die Wolfenbütteler Stadtteile?

Unter diesem Motto wollen wir heute auf einer eher gemütlichen Tour eine kleine Entdeckungsreise in die 1974 eingemeindeten Ortsteile Wendessen, Ahlum, Atzum und Salzdahlum unternehmen -»Aha-Erlebnisse« inclusive!

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Strecke/Kategorie: 25 - 30 km / leicht / \* Rückkehr: ca. 18:00 Uhr Veranstalter: ADFC Wolfenbiittel Tel. 05331-2001 Infos:

www.adfc-wf.de email: adfc@zum-wf.de

#### 05. April - So - 10:00 Uhr



# 2. Halbkreis – westlich um die **Braunschweiger Innenstadt**

BS Gaußberg/Inselwall Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \* Kosten: Spende willkommen

Jürgen Schneider Leitung: Veranstalter/Info: braunschweiger forum

info@fahrradprogramm.de / Tel. 55777 (Schneider)

#### 05. April - So - 10.00 Uhr



#### Radtour nach Schöppenstedt / Marktscheune

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Südstadt, Welfenplatz

Länge/Kategorie: ca. 55 km / \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\* möglich)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923 Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

#### 10. April - Karfeitag - 11:00 Uhr



# Geocachina-Tour für Kinder und ihre Väter (oder Mütter)

Die Tour beginnt mit einer kurzen Erläuterung, was Geocaching ist (Info auf www.Geocaching.de). Wir werden drei bis vier Caches suchen, um einen Einblick in dieses Hobby zu erhalten. Die Kinder sollten 9 bis 13 Jahre alt sein. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel Strecke/Kategorie/Dauer: ca. 25 km / \* / 4.5 h

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

**Anmeldung:** bis 7. April unter adfc@zum-wf.de

Infos: Tel 05331-2001

www.adfc-wf.de\_e-mail: adfc@zum-wf.de

#### 14. April - Di - 17:30 Uhr



#### Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Alsterplatz WBG Weststadt Treff: *Länge/Dauer/Kategorie*: 20 - 25 km / 2,5 h / \* Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 863123 (Wolfgang Weber) Tel. 849251 (Edmund Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

#### 15. April - Mi - 18:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Braunschweig, Theatervorplatz Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / \*\*\* Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

#### **APRIL**

#### 18. April - Sa - 06:00 Uhr



#### »Havel- und Elbe-Radweg« von Rathenow nach Wittenberge

Bahn & Bike (6.24 Uhr) nach Rathenow; von hier Radeln über Schollene, Garz, Gülper See, Jederitz, Havelberg, Rühstädt (Storchendorf!) nach Wittenberge.

*Treff:* 6.00 Uhr BS Hbf

Rückkehr gegen 21:30 Uhr

Kategorie: \*\*\*

Länge: ca. 75 km / teilw. hügelig

Kosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

18. April - Sa - 09:00 Uhr



#### Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

200 km Brevet – Streckenführung über Hornburg, Werningerode, Wanzleben, Weferlingen und Lehre ACP CODE 111 024

Treffpunkt: Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge: 200 km Kategorie: \*\*\*\*

**Kontakt:** Christian von Ascheberg

cascheberg@web.de www.ara.randonneure.de

www.ara-niedersachsen.de

19. April - So - 09.30 Uhr



#### Rausch Schokoland in Peine

Auf Kreisstraßen und Feldwegen fahren wir in einem Bogen südlich um Peine herum ins Rausch Schokoland. Dort besteht die Möglichkeit (geplant 1 Stunde) das Schokoladenmuseum zu besichtigen. Zurück geht es dann direkt nach Braunschweig.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete Länge/Dauer/Rückkehr: 73 km / 17:30 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung

Kategorie: \*\*

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175-8950793.

E-Mail: BS-EZ265@AutoNr.net

#### 19. April - So - 09:30 Uhr



#### Der Frühling im Moor

Kombinierte Fahrt mit Rad und Moorbahn ins ehemalige Torffördergebiet. Anmeld. erforderlich. \*Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

Länge/Kategorie: ca. 40 km / \*\*

**Kosten:** 5,50 EUR (Fahrt mit der Moorbahn)

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Info/Anmeldung: Tel. 05371-57375 (Felske)

#### 19. April - So - 10:00 Uhr



#### »Rund um den Südsee«

Frühlingsradtour mit Liedern und Gedichten zum Frühlingserwachen von und mit Bernhard Selker und Hans-W. Fechtel

*Treff:* BS Kohlmarkt/Brunnen *Länge/Dauer:* 25 - 30 km / 4 h (mit Einkehr)

Kosten: 3,00 EUR

Veranstalter: braunscheiger forum Infos: Tel. 40 03 39 (Fechtel)

#### 24. April - Fr - 16:00 Uhr



#### Verflixt flott — Fitnesstour

Fit? Fit für die Radtour am Wochenende? Fit für die Radreise? Wir bieten Trainingstouren für ambitionierte Radler, aber keine Rennen. Die Touren führen auf manchmal auch unbefestigten Nebenstrecken Richtung Elm und Asse (Steigungen!). Länge und Schwierigkeitsgrad steigern wir im Laufe der Saison, gleichbleibend genießen wir den Reiz der Landschaft, den Wandel von Feld und Wald im Verlauf des Sommers.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5 Länge/Dauer: 50-100 km / 3-5 h

Kategorie: \*\*\*\*

**Leitung:** Markus Feuerhahn, Sven Schröder

und Klaus Schmalstieg

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 25. April - Sa - 08:30 Uhr

# W. M.

#### Fahrradversteigerung

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung bar und sofort erfolgen.

Ort: BS Fallersleber Str. 1; Tiefgarage

Zugang über Wilhelmstr.

Besichtigung: ab 07:30 Uhr
Beginn: ab 08:30 Uhr
Veranstalter: Stadt BS, Fundbüro
Infos: Tel. 470-6045

*Email:* juergen.bierdemann@braunschweig.de *Weiterer Termin:* 10.10.2009 (voraussichtlich)

#### 25. April - Sa - 12:00 Uhr

# ADFC

#### Dem »Bärlauch« auf der Spur...

»allium ursinum« wurde in den letzten Jahren zu Recht als Delikatesse wiederentdeckt – diesmal wollen wir uns im Oderwald auf die Suche nach den essbaren Bestandteilen dieses heimischen Verwandten des Knoblauchs machen und etwas über einige leckere Gerichte erfahren, die man daraus zubereiten kann – eine Gemeinschaftsaktion von ADFC, BUND, VCD und dem »Weltladen«

Kategorie: \* bis \*\*

Treffpunkt: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel Strecke: ca. 35 km / leicht mit Steigungen

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Bei Anreise mit der Bahn bis Börßum:

Treffpunkt: 13:00 Uhr Bhf Wolfenbüttel / Gleis 2 Strecke: ca. 25 km / leicht mit Steigungen Kosten: 5 EUR für Bahnfahrt/Fahrradtransport

weiterer Treffpunkt: 13:30 Uhr Bhf Börßum Infos: Tel. 05331-2001

injos. 101. 05551-2001

www.adfc-wf.de email:adfc@zum-wf.de

#### 25. April - Sa - 14:00 Uhr



# Fahrradflohmarkt in der Eulenstraße

Bei Kaffee und Kuchen vor der FahrradSelbsthilfeWerkstatt in der Eulenstraße. Anmelde- und gebührenfrei, nur nichtgewerbliche Anbieter.

Veranstalter: ADFC und FVAG
Info: Tel. 576636

#### 26. April - So - 09:00 Uhr



#### Mühlenmuseum Gifhorn

Auf dem Weg zum Mühlenmuseum tauchen wir mit Hilfe von Ortsbeschreibungen für das ehemalige Herzogtum Braunschweig von 1897 und des Königreichs Hannover von 1834 in die Zeit ein, in der die Mühlen des Museums die Versorgung mit Mehl sichergestellt haben. Das Freiluftmuseum bietet die Möglichkeit dieses zu erleben.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete

Länge: 80 km

**Dauer:** 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr

*Verpflegung*: Selbstverpflegung oder Einkehr *Kosten:* 50 Ct und Museumseintritt (3 Std.)

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175-8950793,

E-Mail: BS-EZ265@AutoNr.net

#### 26. April - So - 10:00 Uhr



#### Zur Kunst im Braunschweiger Westpark

Die Tour führt über Leiferde und Rüningen zum – als Rad- und Fußweg ausgebauten – westlichen Ringgleis. Nach einigen Kilometern verlassen wir das Ringgleis und fahren in Braunschweigs Westpark mit seinen Kunstwerken. Zurück geht es dann an Broitzem vorbei nach Wolfenbüttel. Gefahren wird überwiegend auf autofreien Wegen bzw. straßenbegleitenden Radwegen.

*Treffpunkt:* »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Strecke/Kategorie: ca. 50 km / leicht / \*

**Rückkehr:** ca. 15:30 Uhr **Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel **Infos:** Tel. (05331) 2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

# 29. April - Mi - 19:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5
Länge/Dauer/Kategorie: 30 km/2 h/\*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 01. Mai - Fr - 14:00 Uhr

# Landschaft erleben in Hondelage



Im Rahmen des Projektes »Natur erleben« in Niedersachsen wurde in Hondelage ein Informationspfad »Landschaft erleben in Hondelage« konzipiert. Es werden sowohl landschaftsprägende Elemente als auch Maßnahmen mit hoher Bedeutung für den Naturschutz vorgestellt.

Treff: Johannesweg BS-Hondelage

Länge/Dauer:ca. 20 km / 3-4 hKosten:3 EUR/PersVeranstalter:FUN-HondelageInfos:Tel. 05309-1594

#### 02. Mai - Sa - 8.45 Uhr

# Bürgerverein Weststadt e.V.

# Südheide Wittingen nach Wolfsburg an der ehem. Grenze entlang

Treff: Hbf BS Kosten: ca. 10 EUR

Länge/Dauer/Kategorie: 60 km/8 h/\*\*

Veranstalter: Heimatpfleger und Bürgerverein Infos: Tel. 849251 (Edmund Heide)

Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

#### 02. Mai - Sa - 10:00 Uhr



#### Radrundtour zum Salzgittersee

Von BS-Timmerlah über Wolfenbüttel, SZ-Barum, entlang der Fuhse nach SZ-Lebenstedt, zum Salzgittersee, nach Broistedt, Lengede und zurück. Mit Einkehr. Rückkehr gegen 20:00 Uhr

Treff: BS-Timmerlah Zwiebelturmkirche

Kategorie: \*:

Länge: ca. 60 km, Strecke überw. eben Leitung: Gerh. Binneweis, H. Kothe

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

Injo/11.metating. 101. 040300 (D0000



03. Mai - So - 11:00 Uhr

# Frühlingsblühen im Botanischen Garten Braunschweig

Bei hoffentlich schönem Wetter fahren wir entlang der Oker nach Braunschweig. Hier geht es entlang der Wälle bzw. Wallanlagen zum Botanischen Garten. Vor der Rückfahrt nach WF Einkehrpause. *Treffpunkt:* »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Strecke/Kategorie: ca. 40 km / leicht / \*\*

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel
Infos: Tel. 05331-2001
www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

03. Mai - So - 14:00 Uhr KulturTeam

#### Carl Theodor Ottmer

**Veranstalter:** KulturTeam Tel. 57 57 88 **Weitere Infos:** siehe Termin am 30. August

09. Mai - Sa - 09:00 Uhr



#### Rund um Braunschweig (Kleine-Dörfer-Tour)

Wir fahren die Route 1 der ADFC-Regionalkarte Braunschweig, bei der wir unsere Stadt auf einem Rundkurs über die Randbezirke kennenlernen werden. Einkehr oder Selbstverpflegung möglich.

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

 $\textit{L\"ange/Dauer/Kategorie:}\ 110\ km\ /\ 9\ h\ /\ ***$ 

Veranstalter: ADFC Braunschweig Leitung: Sven Schröder

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

09. Mai - Sa - 14:00 Uhr



### Neubürger-Radtour

Sie sind neu in Braunschweig? Lassen Sie sich überraschen, was Braunschweig zu bieten hat.

*Treff:* ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / ca. 4 h / \*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

09. Mai - Sa - 14.00 Uhr



# Radtour mit dem Förster:

# Auf Spurensuche in den Wendhäuser Wald

Mit Revierförster Rainer Städing radeln wir zur stärksten Eiche im Querumer Wald und weiter auf Waldwegen in den Wendhäuser Wald. Wir begegnen alten Triften, Schneitelbäumen, Siedlungsresten und Wölbäckern und gelangen zu den im Wald ver-

#### MΔI

steckten ehemaligen Teichen der Zisterziensiermönche. Auf dem Rückweg suchen wir die heimischen Brettwurzelbäume und können uns über Fragen zum Wald austauschen. Selbstverpflegung, Pausen nach Wunsch, festes Schuhwerk.

Treff: Braunschweig-Ouerum am Kreisel/

Waggumer Weg/Johanniter-Station

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 20-25 km / 3-4 h / \* (gemütlicher Fahrstil, Kinder ab 8 Jahren)

Kosten: 5 EUR (Kinder 3 EUR) als Spende für den Förderverein Waldforum Riddagshausen

Veranstalter: Niedersächsisches Forstamt WF: Revierförsterei Riddagshausen

Info: Tel. 701 89 454 www.waldforum.landesforsten.de

10. Mai - So - 10:00 Uhr



#### Fahr-Rad-Tour entlang der »Käfer-Region«

Veranstalter: NBL (Naturschutz Bromer Land) Weitere Infos: siehe Termin am 20. September

10. Mai - So - 12:30 Uhr

# 20 Jahre BUND-Biogartenfest Wolfenbüttel

Wir fahren entlang der Oker zum BUND-Biogarten an der Adersheimer Straße. Dort gibt es: Kräuterspirale, Dachbegrünung, Nisthilfen, Insektenhotel, Weiden-Tipi und vieles mehr; Kaffee und Kuchen.

Stadthalle Braunschweig Treff:

Zugrückfahrt 16:45 ab Bhf WF

Länge/Kategorie: 20 km / \*

Veranstalter: AG Schöpfung bewahren St. Albertus Magnus, BS, Dominikanerkloster Info/Anmeldung: Ursel Burgermeister Tel. 05306-5047

10. Mai - So - 11:00 Uhr



# Eine kurze »Na(h)t(o)ur« durch Wolfenbüttel

Ausflug innerhalb des Stadtgebietes zu Aspekten von »Natur in der Stadt«. Die Tour endet dann auf der Veranstaltung zum 20-jährigen Bestehen des »BUND-Bio-Gartens« an der Adersheimer Straße. Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) /Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Strecke/Dauer: ca 15 km / leicht / 2-3 h

Kategorie:

Veranstalter: ADFC Wolfenbiittel Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de\_email: adfc@zum-wf.de

12. Mai - Di - 17:30 Uhr

#### Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

BS Alsterplatz WBG Weststadt Treffpunkt: Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin 14. April

13. Mai - Mi - 19:00 Uhr

#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig Theatervorplatz Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / \*\*\* Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

16. Mai - Sa - 09:00 Uhr

# Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

300 km Brevet - Streckenführung über Seesen, Osterode, Herzberg, Sangershausen, Aschersleben, Oschersleben und Schöningen. ACP CODE 111024 Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge/Kategorie: 300 km / \*\*\*\*

Weitere Info: siehe Termin 18. April

16. Mai - Sa - 08:10 Uhr

# Saale-Radweg von Halle nach Könnern

Bahn & Bike (8.26 Uhr) nach Halle. Von hier radeln über Trotha, Lettin, Wettin nach Könnern.

BS Hbf, Rückkehr ca. 21.30 Uhr Treff: *Länge/Kategorie:* ca. 55 km / \*\* ( überw. eben)

Fahrtkosten: 16 EUR Leitung: Eckhard Becker Veranstalter: SPD-OV Timmerlah Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)





























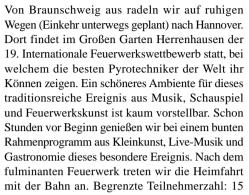






#### 16. Mai - Sa - 10:00 Uhr

#### Feuerwerkswettbewerb Hannover



Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer /Kategorie: 90 km / 15 h / \*\*\*

Leitung: Tina und Marc Heydecke

Kosten/Person: 37 Euro (34 Euro für ADFC-

Mitglieder) inkl. Eintritt FW-Wettbewerb,

1 x Bahnfahrt/Fahrradmitnahme H–BS

(zahlbar im Voraus nach Anmeldebestätigung)

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

16. Mai - Sa - 14.00 Uhr



# Radtour mit dem Förster: Auf Waldwegen zu den 700jährigen Kampstüh-Eichen bei Lehre

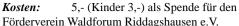
Mit Revierförster Rainer Städing radeln wir möglichst nur auf Wald- und Feldwegen über Schapen und Essehof in den Kampstüh-Wald bei Lehre. Dort erkunden wir die faszinierenden 700jährigen Hutewald-Eichen. Der Rückweg führt uns auf Feldund Waldwegen vorbei an den Resten des Zwangsarbeiterlagers Wohld und wieder zurück nach Riddagshausen. Fragen zu den durchquerten Wäldern beantwortet der Förster gerne.

Selbstverpflegung aus dem Rucksack, Pausen nach Wunsch, festes Schuhwerk mitnehmen!

Treffpunkt: Waldforum Riddagshausen,

Ebertallee 44

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 30 - 40 km/3 - 4 h / \*\* (gemäßigte Fahrweise, Kinder ab 8 Jahren)



Veranstalter: Niedersächsisches Forstamt WF:

Revierförsterei Riddagshausen

Infos: Tel. 701 89 454 www.waldforum.landesforsten.de

17. Mai - So - 09:00 Uhr

# ADFC

#### Radtour zum Wolfsburger Stadtwald

Dort geht es entlang eines Wasserlehrpfads mit seinen Brunnen und Quellen.

Start: 9:00 Uhr real-Parkplatz BS-Gliesmarode,

Berliner Straße 53, ca. 70 km

Teilnehmer, die zum Startort BS mit dem Rad fahren: *Start:* 6:30 Uhr Hallenbad SZ-Lebenst., ca. 130 km *Start:* 7:45 Uhr Hallenbad SZ-Thiede, ca. 100 km

Leitung: Ilona Degenhardt, Tel. 0531-360596 Veranstalter: ADFC BS / ADFC Salzgitter

Kosten: 2,50 EUR (für erwachsene Nichtmitglieder)

17. Mai - So - 09:30 Uhr



# Floßtour mit Picknick auf der Oker

Eigene Speisen erlaubt!

**Treff:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

*Länge/Kategorie:* ca. 70 km / \*\* *Kosten:* 8,00 EUR (Bootsfahrt)

Veranstalter: ADFC Gifhorn

*Leitung und Anmeldung bis 07. Mai:* Klaus Stübenrath Tel. 05304-3016

17. Mai - So - 10:00 Uhr



# Radtour zum Tankumsee Seehotel »Zum Camper«

Sportliche Radwanderfahrt.

Treff: BS-Querum, Aldiparkplatz

*Länge/Kategorie:* ca. 48 km / \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\* möglich)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923
Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz)

www.rsv23.de

#### 17. Mai - So - 10.00 Uhr



# Radtour über das Östliche Ringgleis in BS

Die Tour führt vom Nordbahnhof über die Nordkurve, Gliesmarode Bf zum Gleisdreieck. Dort Besichtigung des Trockenrasens. Vom Gleisdreieck fahren wir zur Borsigstrasse, Bebelhof ins Artriumcenter am HBF. Einkehrmöglichkeit.

Treff: BS Bahnhofsgebäude Nordbahnhof

Dauer: 3-4 Std.
Leitung: Ulrich Welk

AG Stadtökologie und Radstudio

Veranstalter: NABU Braunschweig

17. Mai - So - 10:30 Uhr

#### »Tour de Jardin« - Elm-Wolfenbüttel-Tour

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

Treff: in Wolfenbüttel nach Absprache

**Länge:** 30 km **Kategorie:** \*\* / \*\*\*

Veranstalter: »Wilde Gärten«

Kracht & Siegert GbR

Anmeldung/Infos: Tel. 0531-25079780 oder 05331-925692, info@wilde-gaerten.com

17. Mai - So - 10:30 Uhr

# ADFO

# 20 Jahre Grenzöffnung

Nach der Bahnfahrt bis Vienenburg geht es entlang der ehemaligen Grenze nach Hornburg, wo wir im Heimatmuseum den »Grenzlandraum« besichtigen. Durch das «Große Bruch« führt die Route dann weiter entlang des »Grünen Bandes« bis nach Winnigstedt. Dort erhalten wir vom Ortsheimatpfleger Informationen zur ehemaligen Grenze und zur Grenzöffnung vor 20 Jahren. Rückkehr nach Wolfenbüttel über Schladen, dann wieder per Bahn. *Treff:* Bahnhof WF, Gleis 2 / Abfahrt 10:36 Uhr! *Strecke/Kategorie:* ca. 55 km / mittelschwer / \*\* *Rückkehr:* ca. 16:30 Uhr

*Kosten:* 13 EUR (Bahnfahrt/Fahrradtransport)

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

#### 17. Mai - So - 10.30 Uhr

KulturTeam

#### Radtour zur Eisenbahn- und Industriegeschichte in BS

1838 wurde auf der Strecke von Braunschweig nach Wolfenbüttel die erste Staatseisenbahn Deutschlands eröffnet. Durch das neue Verkehrsmittel begann auch in Braunschweig die Industrialisierung. Wir wollen Zeugnisse der Eisenbahngeschichte und Industrie aufsuchen und nacherleben, was sich im 19. Jahrhundert in Braunschweig verändert hat.

Treff: BS Hauptportal des Alten Bahnhofs

**Kosten:** 7 Euro

Dauer/Länge/Kategorie: ca. 2 h / 11 km / \*

**Leitung:** Elke Frobese

Veranstalter: Kulturteam Braunschweig

#### 17. Mai - So - 14:00 Uhr



#### Spielplatztour

Vom Treffpunkt am Eingang des Aktivspielplatzes Schwarzer Berg aus erkunden wir weitere tolle Spielplätze, bevor wir uns gegen 16:30 Uhr zum Lagerfeuer wieder auf dem Aktivspielplatz einfinden. Lagerfeuergeeignetes Picknick und Getränke bitte mitbringen! Anhängertaugliche Tour.

Treff: Eingang Aktivspielplatz Schwarzer Berg

Länge/Dauer/Kategorie: 5 km / 3 h / \*
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Leitung: Charlotte Wilderink

Infos: Tel. 52966 info@adfc-braunschweig

#### 21. Mai - Do - 05:55 Uhr



# Auf den Spuren des Otters

Entlang von Mittelland- und Elbe-Seiten-Kanal geht es auf dem kürzesten Weg sportlich zum Otter-Zentrum nach Hankensbüttel. Dort nehmen wir an der Tour »Mit dem Rad in der Ise-Niederung« der Aktion Fischotterschutz teil. Anschließend fahren wir über Feldwege, Kreis- und Landstraßen zurück nach Braunschweig. Selbstverpflegung.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete

Länge/Dauer: 173-186 km / 15 h

Kategorie: \*\*\*/\*
Veranstalter: Jens Dornak

Weitere Infos: siehe Termin am 19. April

#### 21. Mai - Do - 10:00 Uhr



#### Mit dem Rad in der Ise-Niederuna

Naturschutz zum Anfassen können alle erleben, die die traditionelle Fahrradtour von Hankensbüttel nach Wahrenholz mitmachen. Mitarbeiter des Ise-Projekts erläutern Naturschutzmaßnahmen und positive Entwicklungen bei Flora und Fauna. Ausgerüstet mit Kescher und Wathose wird die faszinierende Unterwasserwelt der Ise erforscht. Verpflegung sowie wetterfeste Kleidung bitte mitbringen.

OTTER-ZENTRUM Treff:

Hankensbüttel, Sudendorfallee 1

**Kosten:** Spende für das Ise-Projekt willkommen

Länge/Kategorie: ca. 45 km / \*\* Veranstalter: Aktion Fischotterschutz

Anmeldung erwünscht: 05832 9808-12 oder -25

#### 22. Mai - Fr - 16:00 Uhr

#### Verflixt flott - Fitnesstour

Fit? Fit für die Radtour am Wochenende? Treff: ADEC BS Eulenstraße 5 **Länge/Dauer:** 50 - 100 km / 3 - 5 h \*\*\*\*

Kategorie:

Leitung: Markus Feuerhahn, Sven Schröder

und Klaus Schmalstieg

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

Weitere Infos: siehe Termin 24. April

#### 23. Mai - Sa - 08:00 Uhr



# Geocaching-Tour Geocaches in Salzgitter

Diese Geocaching-Tour beinhaltet Caches im Raum Salzgitter. Zur Mittagszeit ist ein Stop in Üfingen geplant. Dort findet eine Weinpräsentation des Weingutes Bender in Bissersheim statt. Für 5 EUR gibts Pfälzer-Saumagen mit Sauerkraut und Brot.

BS Reichsstraße/Opfertwete Treff:

Länge: 40-75 km

Dauer: 08:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Veranstalter: Jens Dornack

Weitere Infos: siehe Termin am 19. April

#### 23. Mai - Sa - 11:00 Uhr



#### Fine kleine Runde siidlich von Wolfenhiittel

Warum in die Ferne schweifen, denn das Gute liegt so nah! Auf Feld- und Radwegen sowie ruhigen Nebenstraßen fahren wir durch die Dörfer südlich Wolfenbüttels. Leichte Hügel und eine angemessene Geschwindigkeit zeichnen diese Tour aus. Eine Einkehr in einem Cafe ist geplant.

Treffpunkt: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Strecke/Kategorie: ca. 30 km / leicht / \* / 14 Uhr Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

www.adfc-wf.de\_e-mail: adfc@zum-wf.de

Tel. 05331-2001

#### 24. Mai - So - 08:00 Uhr



#### Große BUND-Radtour '09

Gemütliche Radtour zu den schönsten Pflegebiotopen des BUND in Braunschweig. Bestaunen Sie die Artenvielfalt. Prächtige Orchideen, rasante Libellen und bunte Schmetterlinge begleiten uns den ganzen Tag.

Mittagspause mit Ökobüffet gegen 12:00 Uhr in der Schuntersiedlung.

Es besteht für Sie die Möglichkeit die Tour erst mit dem Ökobüffet um 12:00 Uhr oder um 14:00 Uhr auf der Sandbeekswiese zu beginnen.

8:00 Uhr BUND-Büro, Schunterstr. 17 Treff: oder 12:00 Uhr Ökobüffet Schuntersiedlung,

Liibeckstr. 51

14:00 Uhr Sandbeekswiese. oder

zwischen Schapen und Hordorf

am Parkplatz hinter der Sandbachquerung.

Länge/Dauer: ca. 55 km /10-11 h

Kategorie: \*/einfache Strecken, meist abseits der Hauptverkehrsstraßen, eine Steigung über 500 m

Leitung: Gelu Ispas

Kosten: 5 EUR Führungen, 10 EUR Ökobüffet,

Kinder 50 %

Veranstalter: BUND-Braunschweig Tel. 15599, info@bund-bs.de Infos: Anmeldungen zum Ökobüffet bis 20. Mai

#### 24. Mai 2009 - So - 10:00 Uhr

#### Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen über Wolfenbüttel nach Salzgitter.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / \*\* Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Leitung: Herbert u. Renate Kraus, Eva Wernert

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Tel. 52966 Info:

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 27. Mai - Mi - 17.30 Uhr

#### Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr.

Das Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben. BS FBZ/Nimesstraße Treff: Länge/Dauer/Kategorie: 25 km / 2,5 h / \*\*

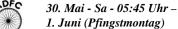
Veranstalter: Bürgerverein Weststadt Tel. 843434 (E. Becker) Infos:

www.braunschweig-weststadt.de

#### 27. Mai - Mi - 19:00 Uhr

#### Flotte Feierabendtour

ADFC BS Eulenstr. 5 Treff: Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin 01. April



# 1. Juni (Pfingstmontag)

»An der Nordseeküste.....«

Per Zug reisen wir in die Seehafenstadt Emden. Dort starten wir mit einer Stadtrundfahrt unsere 3-tägige Velo-Reise auf dem Nordseeküsten-

Radweg, der mit einem Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde als längster, zusammenhängender Fahrradweg der Welt (ca. 6.000 km über 8 Länder verteilt) aufwarten kann. Vorbei am rot-gelben Pilsumer Leuchtturm wandeln wir auf den Spuren von Klaus Störtebeker. Wir radeln an Deichen und herrlichen Küstenlandschaften entlang, bevor wir unser Ziel Wilhelmshaven erreichen. Während dieser Radtour bestehen genügend Möglichkeiten, sich verschiedene Sehenswürdigkeiten anzusehen.

Anmeldung erforderlich!

Bahnhofsvorplatz Hbf BS Treff: Länge/Dauer/Kategorie: 200 km / 3 Tage / \*\*\* Leitung: Marc und Tina Heydecke

Begrenzte Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kosten: 145 EUR (135 EUR für ADFC-Mitglieder), zahlbar im Voraus nach Anmeldebestätigung (inkl. 2 x Bahnfahrt/Fahrradgebühr, 2 x Ü/F/DZ) zzgl. Kosten für Getränke, Verpflegung, Eintrittsgelder etc.

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info/Anmeldung: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



# Gesundes Genießen.



Guten Morgen

bioladen

# Bei uns finden Sie frisches Obst & Gemüse Milchprodukte eine große Käseauswahl Bioland-Fleischwaren Bio-Tiefkühlkost Naturkosmetik

Hagenbrücke 1/2 Schunterstraße 17 38100 Braunschweig

#### 31. Mai 2009 - So - 10:00 Uhr

# Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemitliche Tour mit mehreren Pausen durchs Elm-Vorland.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / \*\* ADFC BS Eulenstraße 5 Treff: Leitung: Herbert u. Renate Kraus.

Eva Wernert

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de



#### 04. Juni - Do - 19:30 Uhr



#### Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

\*\*Treff: ADFC Eulenstraße 5

\*\*Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 2 h / \*\*

Leitung: Herbert u. Renate Kraus, Eva Wernert

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Info:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 05. Juni - Fr - 19:00 Uhr



#### Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

Treff: ADFC Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / 2,5 h / \*\*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Info:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 06. Juni - Sa - 07:00 Uhr



#### Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

Streckenführung über Seesen, Duderstadt, Worbis, Eisenach, Bad Langensalza, Sondershausen, Sangershausen, Aschersleben. ACP CODE 111 024

*Treff:* Wolfenbüttel Lindener Str. 37 *Länge/Kategorie:* 400 km / \*\*\*\*

Kontakt: Christian von Ascheberg cascheberg@web.de www.ara.randonneure.de www.ara-niedersachsen.de

#### 06. Juni - Sa - 15:00 Uhr



# **Spielplatztour**

Vom Treffpunkt am Eingang des Spielplatzes aus erkunden wir weitere tolle Spielplätze, bevor wir uns gegen 17 Uhr zum Lagerfeuer wieder auf dem Aktivspielplatz einfinden. Getränke und lagerfeuergeeignetes Picknick bitte mitbringen! Anhängertaugliche Tour.

Treff: Eingang Aktivspielplatz Gliesmarode

Länge/Dauer/Kategorie: 5 km/3 h/\*
Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Info:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 07. Juni - So - 10:00 - 17:00 Uhr



#### 11. Hildesheimer Radwandertag

Der Radwandertag wird vom ADFC-Hildesheim, der AOK Hildesheim und der Hildesheimer Allgemeine Zeitung gemeinsam durchgeführt. Auf dem beschilderten Rundkurs um Hildesheim, dem »Hi-Ring«, starten Sie in der Zeit von 10 bis 17 Uhr an einem der 6 Kontrollstellen in ihrer Nähe. Das Tempo und den Zeitpunkt bestimmen Sie. Die Kontrollstellen liegen nur etwa 7 Kilometer auseinander und versorgen mit Essen und Trinken.

Treff: HI-Ring Hildesheim

Länge/Dauer: 150 km / 10:00 - 17:00 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung Veranstalter: ADFC Hildesheim

*Info:* www.adfc-hildesheim.de

#### 07. Juni - So - 10:00 - 18:00 Uhr



#### Felgenfest im Wesertal 2009

Bereits zum achten Mal findet dieser autofreie Erlebnistag im Weserbergland statt. Auch in diesem Jahr steht eine 55 Kilometer lange Veranstaltungsstrecke entlang der Weser zwischen 10 - 18 Uhr als Tummelplatz für große und kleine Radfahrer, Inliner und Fußgänger aus nah und fern zur Verfügung. *Info:* www.weserbergland-tourismus.de

#### 07. Juni - So - 10:00 Uhr



# Radtour im Großen Moor zur Zeit der »Wollgrasblüte«

Radtour zur Zeit der so genannten »Wollgrasblüte«, die Teile der Moores weiß bedeckt. Rundkurs von ca. 25 km Länge im Naturschutzgebiet Großes Moor. Der Frühling zeigt im Moor ganz besondere Kontraste aus schwarz, weiß und grün.

Treff: Neudorf-Platendorf

nördliches Ende Dorfstr., Ecke Iseweg

Dauer/Länge/Kategorie: ca. 4-5 h / 25 km / \*

**Kosten:** Erwachsene 5.- EUR

Kinder bis 14 Jahre 2.50 EUR

**Leitung:** Dipl.-Biologe J. Drees

Info/Anmeldung bis 05. Juni Tel. 05373-4361

Veranstalter: NABU Gifhorn

07. Juni - So - 10:00 Uhr

# E

#### Radtour nach Meerdorf

Sportliche Radwanderfahrt. Ziel: Altes Landhaus *Treffpunkt:* Lehndorf, Sportplatz Bundesallee

Länge/Kategorie: ca. 50 km / \*\*\*

(n. Absprache in Gruppen auch\*\*oder \*\*\*\* mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

*Info:* 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

07. Juni - So - 10:00 - ca. 12:30 Uhr Walderlebnistour mit dem Rad



rund um den Eickhorster Sundern

Forst und Jagd werden in mehreren Pausen spannend erklärt vom Waldführer Jörg Ecke.

Treff: Sportplatz Vordorf

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 15 km / 2,5 h / \* (gemütlicher Fahrstil, Kinder ab 8 Jahren)

**Kosten:** 5,00 (Kinder 3,00), anschl. gemeinsames

Grillen an der Waldhütte Eickhorst (gegen Umlage)

Veranstalter: Förderverein Waldforum

Riddagshausen e.V.

Info/Anmeldung bis 28. Mai: Tel. 701 89 454

07. Juni - So - 11:00 Uhr

# ADFC

# Zum »Schulgarten« am Dowesee in Braunschweig

Auf der Fahrt nach Braunschweig fahren wir auf dem bis jetzt als Rad-und Fußweg ausgebauten Teil des ehemaligen »Ringgleis« in den nördlichen Bereich der Stadt. Nach dem Besuch des Schulgartens und einer Einkehrpause radeln wir östlich des Stadtkerns und vorbei am Nussberg zurück nach Wolfenbüttel.

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel Strecke/Dauer/Kategorie: ca. 45 km/6h/leicht/\*\*
Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001, e-mail: adfc@zum-wf.de

07. Juni - So - 14:00 Uhr KulturTeam

# Villen und Stadtpaläste

Stadtrundfahrt zu den Meisterwerken bürgerlicher Baukunst, errichtet von berühmten Architekten im ältesten Speckgürtel von Braunschweig.

Treff: Martinikirche, Haupteingang

Dauer/Kategorie: 1,5 Std. / \*

**Beitrag:** 5 EUR; keine Verpflegung **Veranstalter/Info:** KulturTeam Tel. 575788

09. Juni - Di - 17:30 Uhr

# PDFC

#### Der Westen fährt ab

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt
Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin am 12. Mai

10. Juni - Mi - 19:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Treff: BS Theatervorplatz

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 15. April

11. Juni - Do - 17.30 Uhr



# Auf grünen Wegen durch BS

Treff: FBZ / Nimesstraße
Veranstalter: Bürgerverein Weststadt
Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai

11. Juni - Do - 19:30 Uhr



#### Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 04. Juni

13. Juni - Sa - 06:00 Uhr



#### Weser-Radweg von Bremerhaven nach Bremen

Bahn & Bike (6.20 - 9.31 Uhr) nach Bremerhaven; von hier Radeln entlang der Weser bis Bremen.

Treff: BS Hbf, Rückkehr gegen 21.00 Uhr Länge/Kategorie: ca 70 km / \*\*\* (ebene Strecke)

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 13. Juni - Sa - 11:00 Uhr

#### Die »3-Wälder-Tour«



Das Lechlumer Holz, das Mascheroder Holz und der Herzogsberg bei Cremlingen - erkunden Sie mit uns die »grüne« Perlenschnur im Nordosten Wolfenbüttels. Entdeckergeist und sichere Beherrschung des Fahrrades erforderlich. Einkehr geplant. Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel Länge/Dauer/Kategorie: ca. 35 km / 4 h / \*\*

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel Tel 05331-2001 Infos:

www.adfc-wf.de\_e-mail: adfc@zum-wf.de

#### 14. Juni - So - 10:30 Uhr WF/11:00 Uhr B

#### »Tour de Jardin« - Köniaslutter-Tour

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

in WF und BS nach Absprache Treff:

Länge/Kategorie: 30 km / \*\*

Kosten: Bahnfahrt/Fahrradtransp. nach Königslutter

Veranstalter: »Wilde Gärten«

Kracht & Siegert GbR Anmeldung/Infos: Tel. 0531-25079780

oder 05331-925692, info@wilde-gaerten.com

#### 18. Juni - Do - 19:30 Uhr

# Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5 Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin am 04. Juni

#### 19. Juni - Fr - 16:00 Uhr

#### Verflixt flott - Fitnesstour

ADFC BS Eulenstraße 5 Treff: Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin am 24. April



#### Althandys für den Naturschutz

Fahrradtour entlang des Havel-Elbe-Radweges zwischen Rathenow und Wittenberge.



Treff: Bhf GF, Rückkehr ca. 21:30 Uhr Dauer/Länge/Kategorie: ca. 16 Std. / 85 km / \* 20.- EUR inkl. Bahnfahrt

Veranst./Leitung: NABU Gifhorn / U. Kehlert Info/Anmeldung bis 12. Juni: Tel. 05373-4361

20. Juni - Sa - ab 09:00 Uhr

#### ADAC Jugendfahrradturnier Stadtausscheidung

Nur für qualifizierte Kinder.

Ort: Volkswagenhalle Braunschweig

Veranstalter: MSC der Polizei BS im ADAC e.V.

20. Juni - Sa - 21:10 Uhr

#### »Im Dunkeln ist gut munkeln...«

Unsere traditionelle »Nachtfahrt über Berg und Tal«. Abschlussfrühstück im Z/U/M. Taschenlampe und

Fahrrad mit Beleuchtung mitbringen! Treffpunkte: 21:10 Uhr Bhf WF / 22:00 Bhf BS

Strecke/Kategorie: ca. 105 km / \*\* bis \*\*\*

Rückkehr: ca. 8 Uhr am Sonntagmorgen 8 EUR Bahnfahrt/Fahrradtransport Kosten:

5 EUR Frühstück am Sonntagmorgen

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001 www.adfc-wf.de

21. Juni - So - 09:00 Uhr / 09:30 Uhr



# Die Spargeltour

Radtour in den Nachbarkreis Gifhorn mit Besichtigung landwirtschaftlicher Einrichtungen im Hinblick auf das abschließende Spargelessen in Wendhausen. Gemeinschaftstour mit dem ADFC Gifhorn. Treff: 09:00 Uhr Lehre Bushaltestelle Rathaus

09:30 Uhr Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

*Länge/Kategorie:* 45 -55 km / 6 h - 7 h / \*\* Veranstalter: bs-forum / ADFC Gifhorn O. Ommen und K. Stübenrath Leitung:

Info/Anmeldung bis 20.06.:

info@fahrradprogramm.de Tel. 05308-694793 (Ommen)



#### 21. Juni - So - ganztägig



#### Bundesweiter Aktionstag Mobil ohne Auto (MoA)

Seit Anfang der 80-er Jahre findet der bundesweite Aktionstag »Mobil ohne Auto MoA« am 3. Sonntag im Juni statt. Aktionen für eine menschen- und umweltverträgliche Verkehrspolitik.

Info: UMKEHR e.V., Exerzierstr. 20

13357 Berlin, Tel. 030/492-7473, Fax 492-7972 www.mobilohneauto.de, email: info@umkehr.de

#### 23. Juni - Di - ganztägig



#### **Autofreier Hochschultag**

Dem bundesweiten Aktionstag »Mobil ohne Auto MoA« schließen sich am darauffolgenden Dienstag die Universitäten an. *Infos:* www.mobilohneauto.de

#### 24. Juni - Mi - 19:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 01. April

#### 25. Juni - Do - 19:30 Uhr



#### Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 04. Juni

#### 27. Juni - Sa - 06:45 Uhr



### »Radweg zur Kunst« von Bad Gandersheim bis Sarstedt

Bahn & Bike (7.04 Uhr) nach Bad Gandersheim. Von hier auf dem »Radweg zu Kunst« über Lamspringe, Bad Salzdetfurth, Hildesheim nach Sarstedt. Mit Einkehr. (Rückfahrt 19.14 Uhr ab Sarstedt)

*Treff:* 6.45 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 21.00 Uhr *Länge/Kategorie:* ca. 75 km / \*\*\* (ebene Strecke)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

*Infos/Anmeldung:* Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 27. Juni - Sa - 8:30 Uhr

Auf dem »Radwea zur Kunst«



Nach einer Bahnfahrt bis nach Münchehof (Seesen) geht es nach Bad Gandersheim und von dort auf einer ehemaligen Bahntrasse bzw. dem »Radweg zur Kunst« weiter über Lamspringe und Bad Salzdethfurt. Wir folgen ein Stück der Innerste bis nach Derneburg mit Schloß, Laves-Kulturpfad und »Café im Glashaus«. Durch SZ zurück nach Wolfenbüttel.

Treff: Bahnhof Wolfenbüttel / Gleis 1

Strecke: ca. 105 km

Kategorie: \*\* / mittelschwer mit SteigungenRückkehr: frühestens 18:30 Uhr (»open end«)Kosten: 10 EUR (Bahnfahrt/Fahrradtransport)

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

*Infos/verbindliche Anmeldung* bis zum 23. Juni (begrenzte Kapazität für Fahrräder in den Zügen) Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

#### 28. Juni - So - 8:10 Uhr



# »Durch den Drömling zur Hundisburg«

Info-Radtour von Oebisfelde (Anreise per Bahn) durch den Drömling nach Haldensleben und zur Hundisburg. Unterwegs Einkehr. Rückfahrt per Bahn ab Eilsleben (Rückfahrt ca 18 Uhr).

*Treff:* BS Hbf Haupteingang/Servicepoint *Länge/Dauer/Kategorie:* ca 65 km / 10 h / \*\*

Kosten: 3,00 EUR zuzügl. Bahnfahrt

Veranstalter: braunscheiger forum

*Infos und Voranmeldung* (bis 20.6, 2009): Tel. 40 03 39 (Fechtel) / Begrenzte Teilnehmrzahl!

30. Juni - Di - 14:00 Uhr



# Gewässer-Tour im Südwesten von Braunschweig

Von Timmerlah über Bortfeld durch das Fürstenauer Holz nach Sophiental. Von hier zu den Rieselfeldern. Zurück über Oelper See. Anschließend Einkehr.

*Treff:* BS Alsterplatz (vor der IGS) *Länge/Dauer/Kategorie:* ca. 50 km / 6 h / \*\*

Leitung: G. Binneweis, W. Weber Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 02 Juli - Do - 19:00 Uhr

#### 1. Schleichwegtour: Braunschweigs Norden

Langsame Feierabendtour. Schleichwege durch einige Stadtteile Braunschweigs.

Treff: BS Gaußberg/Inselwall Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \* Kosten: Spende willkommen Leitung: Jürgen Schneider Veranstalter/Infos: braunschweiger forum,

info@fahrradprogramm.de, Tel. 55777 (Schneider)

03. Juli - Fr - 19:00 Uhr

#### Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour! Treff: ADFC Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Info: siehe Termin 05. Juni

05. Juli - So - 09:30 Uhr

#### Mit dem Fahrrad durch das Sonnensystem

Zunächst radeln wir zum Salzgittersee. Dort befindet sich ein Modell unseres Sonnensystems. Wir folgen ausgehend von der Sonne dem maßstabsgerechten Weg über Merkur, Venus, Erde, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun bis zum Pluto. Das Modell wurde von einer Schule aus Salzgitter erstellt und veranschaulicht die Dimensionen des Sonnensystems sehr anschaulich. Selbstverpflegung.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 7,5 h / \*\*

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,

eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

07. Juli - Di - 17:30 Uhr

#### Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

BS Alsterplatz WBG Weststadt Treff: *Länge/Dauer/Kategorie*: 20 - 25 km / 2,5 h / \* Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt *Infos:* Tel. 863123 (Weber), Tel. 849251 (Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

08. Juli - Mi - 19:00 Uhr

#### Flotte Feierabendtour

Treff: BS Theatervorplatz Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin am 01. April

09 Juli - Do - 19:00 Uhr

#### 2. Schleichwegtour: Braunschweigs Westen

Langsame Feierabendtour. Schleichwege durch einige Stadtteile Braunschweigs.

BS Gaußberg/Inselwall Treff:

Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \* Kosten: Spende willkommen Leitung: Jürgen Schneider

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum, info@fahrradprogramm.de, Tel. 55777 (Schneider)

11. Juli - Sa - 8.45 Uhr

# Müden/Aller – Steinhorst Wittingen

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt

Kosten: ca. 10 EUR

Länge/Dauer/Kategorie: 60 km / 8 h / \*\* Veranstalter: Heimatpfleger und Bürgerverein Tel. 849251 (Edmund Heide) Infos: Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

11. Juli - Sa - 12:00 Uhr

# Origami-Tour für Falt-, Klapp- und Zerlegeradfahrer und Interessierte

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Als Origami-Tour bezeichnet man Fahrradtouren mit Falt- und Klapprädern. Da auch auswärtige Fahrer erwartet werden, treffen wir uns am Bahnhof, fahren ins Grüne, durch die Innenstadt, wieder ins Grüne und anschließend zum Bahnhof zurück. Pausenmöglichkeiten. Anmeldung gewünscht!

BS Bahnhofsvorplatz Hbf Länge/Dauer/Kategorie: ca. 30 km / 5 h / \*\*

Leitung: Ulrich Klein

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos/Anmeldung: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de















#### 14 Juli - Di - 09:00 Uhr

# Radeln über Mittellandkanal zum Tankumsee

Dort ausgiebig Rast und Einkehr. Auf anderen Pfaden geht es dann später wieder zurück.

Treff: BS Alsterplatz (vor der IGS)

Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 60 km / 9 h / \*\*

überwiegend eben

Gerh. Binneweis, W. Weber Leitung:

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 16. Juli - Do - 19:00 Uhr

#### 3. Schleichwegtour: Braunschweigs Süden

Langsame Feierabendtour. Schleichwege durch einige Stadtteile Braunschweigs.

BS Gaußberg/Inselwall Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \* Spende willkommen Kosten: Leitung: Jürgen Schneider Veranstalter/Infos: braunschweiger forum, info@fahrradprogramm.de, Tel. 55777 (Schneider)

#### 17. Juli - Fr - 16:00 Uhr

#### Verflixt flott - Fitnesstour

Fit? Fit für die Radtour am Wochenende? Treff: ADFC BS Eulenstraße 5 Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin 24. April

18. Juli - Sa - 07:00 Uhr

#### Weser-Radweg von Nienburg nach Verden

Bahn & Bike (7.20 Uhr) nach Nienburg. Von hier radeln auf dem Weserradweg über Drakenburg und Hova nach Verden, Mit Einkehr, Zug-Rückfahrt von Verden über Hannover nach BS Hbf.

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 55 km / 14 h / \*\*

überwiegend eben

15 EUR Kosten:

Leitung: Jochen Wanning Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

#### 18. Juli - Sa - und 19. Juli - So

# Braunschweiger Radsport-Trilogie

»Rund um das Theater« am 18. Juli und »Rund um den Prinzenpark« am 19. Juli nur für Lizenzfahrer; »Rund um den Elm« am 19. Juli für Lizenzfahrer und »Jedermann«.

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

75171 (Lange) www.rsv23.de www.bs-trilogie.de

#### 19. Juli - So - 09:00 Uhr

# Sportlicher Ausflug nach Hannover

Der Weg in die nicht ganz unbekannte Nachbarstadt von Braunschweig ist hinlänglich von der A2



· individuelle Räder

· Ersatzteile & Zubehör

Reparatur aller Fabrikate

Sommerzeit - Fahrradzeit Wir sind länger für Sie da! Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

vom 01.04, bis 31.10.2009

Kastanienallee 54 · 38102 Braunschweig · Tel. 0531 / 74304 www.raeder-nach-mass.de















Treff: 7.00 Uhr BS Hbf

Rückkehr gegen 21.00 Uhr

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

bekannt. Wir suchen eine Alternativstrecke, auf der die Tachonadel im Schnitt auch über der 20 bleibt. Bei schönem Wetter Stadtrundfahrt, Rückreise ab Hbf Hannover auf eigene Rechnung.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 85 km/h / 5 + X h / \*\*\*

**Leitung:** Jens Illemann

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966 info@adfc-braunschweig.de

19. Juli - So - 09:30 Uhr

# Teichgut

Mit Fischen auf Du und Du. Besuch der Fischzucht.

\*Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

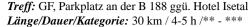
Länge/Kategorie: ca.70 km / \*\*
Veranstalter: ADFC Gifhorn
Leitung: U. Kunz

*Info/Anmeldung:* 05371-52614 (Kunz)

19. Juli - So - 10:00 Uhr

#### **Von Gifhorn ins Große Moor**

Radwanderung im Naturschutzgebiet Großes Moor. Die Geschichte des Moores, Torfabbau, Moorlehrpfad, Renaturierungsarbeiten sowie das Beweidungsprojekt mit Auerochsen, Konikponys und Ziegen werden erläutert.



**Kosten:** Erwachsene 5,- EUR

Kinder bis 14 Jahre 2,50 EUR

**Leitung:** Dipl.-Biologe J. Drees

Veranstalter: NABU Gifhorn

Info/Anmeldung bis 17. Juli: Tel. 05373-4361

22. Juli - Mi - 19:00 Uhr

#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung!

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km/2 h/\*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de





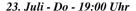


Telefon (05304) 901806 · Telefax (05304) 931660 zweirad-kretke@t-online.de · www.zweirad-kretke.de Montag-Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr, Samstag 9-13 Uhr

#### 23. Juli - Do - 17.30 Uhr

#### Auf grünen Wegen durch BS

Treff: BS FBZ/Nimesstraße
Veranstalter: Bürgerverein Weststadt
Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai



# 4. Schleichwegtour: Braunschweigs Osten

Langsame Feierabendtour. Schleichwege durch einige Stadtteile Braunschweigs.

Treff: BS Gaußberg/Inselwall Länge/Dauer/Kategorie: max. 20 km / 2 h / \*

Kosten: Spende willkommen

Leitung: Jürgen Schneider

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum info@fahrradprogramm.de, Tel. 55777 (Schneider)

24. Juli - Fr - 13:00 Uhr bis 26. Juli - So - 19:00 Uhr

# 場

#### **Bad Gandersheimer Geocache-Tour**

Am Freitag geht es über Kreis- und Landstraßen nach Westen nördlich an den Lichtenbergen vorbei. Ab Holle gewinnen wir die notwendige Höhe bis Lamspringe. Dort wechseln wir auf den Skulpturenweg, der höhengleich auf der alten Bahntrasse bis Bad Gandersheim führt. Abendprogramm auf dem Festspielplatz. Der Samstag ist vorgesehen für Geocaching rund um Bad Gandersheim mit Schwerpunkt Richtung Einbeck. Die Strecke hängt von der aktuellen Geocach-Lage ab. Mit einigen Höhenmetern ist in jedem Fall zu rechnen!

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete Länge: Hin- und Rückfahrt je 73 km

Sa: 40 bis 100 km

Dauer: Hinfahrt 13:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Rückfahrt 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung,

Einkehr in Bad Gandersheim möglich

**Kosten:** ggf. Getränke auf dem Festplatz

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,

eMail: BS-EZ265@AutoNr.net



25. Juli - Sa - 06:10 Uhr



#### Bauhaus, Gartenreich & Luther

Bei der Fahrrad-KulTour entlang des Elberadwegs erleben wir in Dessau bei einer Bauhaus-Führung die weltbekannte Kunst-, Design- und Architekturschule. Im Wörlitzer Park, er gehört zum UNESCO-Welterbe, wandern wir an einigen Bauten und Landschaftsparks nach englischem Vorbild vorbei. Abschließend treffen wir mit Wittenberg den Ort, an dem mit Luther die Reformation begann. Einkehrmöglichkeit!

*Treff*: Braunschweig Bahnhofvorplatz *Länge/Dauer/Kategorie*: 50 km/ca. 11 h/\*\*

Leiter: Matthias Fischer

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung erforderlich bis zum 12. Juli 2009 *Kosten:* 33 EUR (30 EUR für ADFC-Mitglieder) inkl. Bahnfahrt, Fahrradkarte, Führung Bauhaus;. zzgl. Kosten für Getränke, Verpflegung, Eintritt

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

25. Juli 2009 - Sa - 06:45 Uhr



#### Radtour von Goslar nach Wernigerode

Bahn & Bike (7.08 Uhr) nach Goslar. Von hier radeln über Bad Harzburg nach Wernigerode.

Mit Einkehr. Strecke hügelig bis bergig.

*Treff:* BS Hbf, Rückkehr gegen 19.00 Uhr *Länge/Dauer/Kategorie:* 50 km / ca. 12 h / \*\*

Fahrtkosten: 15 EUR
Leitung: Eckhard Becker
Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

31. Juli - Fr - 19:00 Uhr



#### Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

*Treff:* ADFC BS Eulenstr. 5

*Länge/Dauer:* 40 km / 2,5 h

Kategorie: \*\*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

01. August - Sa - 06:00 Uhr

# Mit dem Fahrradbus nach Potsdam zum Radeln um den Schwielowsee und in Potsdam

Mit dem Fahrradbus nach Potsdam. Hier zunächst Schifffahrt auf der Havel. Anschließend Beginn der Radtour ab Caputh. Radeln rund um den Schwielowsee, dann nach Potsdam zum Schloss Sanssouci. Ggf. Einkehr im Fischrestaurant »Arielle« in Werder.

*Treff:* 6.00 Uhr Timmerlah Kirchstraße

6.15 Uhr BS-Wilhelmstraße Rückkehr gegen 23.00 Uhr

*Länge /Kategorie:* ca. 55 km / \*\*\* überw. eben *Fahrtkosten* incl. Frühstück/Schiffahrt: 40 EUR

**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning **Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

02. August - So - 11:00 Uhr

#### Schatzsuche mit GPS

Wir fahren in die nähere Umgebung von Braunschweig und suchen nach Schätzen (Geocaches)

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 7 h / \*\*
Leituung: K. Schmalstieg, M. Fischer
Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966, info@adfc-braunschweig.de

05. August - Mi - 19:00 Uhr

# ADFC

#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig, Theatervorplatz

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig **Weitere Infos:** siehe Termin am 15. April

08. August - Sa - 10:00 Uhr

# ADFC

#### Frauentour

FRAUENTOUR??? Frauentour!!! Nein, nein... weder werden wir uns von einer bekannten Boygroup unterhalten lassen, noch beim Shopping über Schuhgeschäfte herfallen oder uns gar zum

gemütlichen Kaffeekränzchen einfinden, sondern...?? Lasst Euch überraschen, liebe Damen. Die Herren müssen heute zu Hause bleiben! Bringt gute Laune, viel Radel-Power und Verpflegung für unterwegs mit. Einkehr am Abend geplant.

Treff: BS Theatervorplatz

*Länge/Dauer/Kategorie:* 70 km / 7 h / \*\* *Leitung:* Sabine Münch, Tina Heydecke

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

08. August - Sa - 10:00 Uhr



### Radtour nach Vollbüttel zum Kinomuseum

Das Museum zeigt die Entwicklungsgeschichte des Kinos

*Treff:* 10:00 Uhr real-Parkplatz

BS-Gliesmarode, Berliner Straße 53 07:30 Uhr Abfahrt Hallenbad SZ-Lebenstedt 08:45 Uhr Abfahrt Hallenbad SZ-Thiede

Leitung: Ilona Degenhardt, Tel. 360596 Länge/Kategorie: 50, 80, 110 km / \*\*\* Veranstalter: ADFC BS + ADFC SZ.

Infos: Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

09. August - So - 09:00 Uhr



# Calvörde ehem. Herzogtum Braunschweig

Nördlich der B1 geht es nach Osten. Bei Uhry werden wir die A2 kreuzen und durch das Landschaftsschutzgebiet fahrend die Exklave des ehem. Herzogtums Braunschweig erreichen. Der Rückweg verläuft etwas nördlicher und trift ein Mal auf den Hinweg. So vollenden wir in Braunschweig eine 8.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete Länge/Rückkehr: 145 km / 19:30 Uhr Verpflegung: Selbstverpflegung

Veranstalter: Jens Dornack

**Anmeldung:** Tel. 49198, SMS 0175/8950793,

eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

09. August - So - 10:00 Uhr



#### Radtour nach Obersickte (Lkrs. Wolfenbüttel) »Café Ziebart«

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Südstadt, Welfenplatz

Länge: ca. 55 km

Kategorie: \*\*

(n. Absprache in Gruppen auch \*\*oder \*\*\*\* mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Info: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

#### 11. August - Di - 17.30 Uhr



#### Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt
Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

**Weitere Infos:** siehe Termin 14. April www.braunschweig-weststadt.de

#### 14. August - Fr - 16:00 Uhr



#### Verflixt flott - Fitnesstour

Fit? Fit für die Radtour am Wochenende? Fit für die Radreise? Wir bieten Trainingstouren für ambitionierte Radler, aber keine Rennen.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 50-100 km / 3-5 h / \*\*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig **Weitere Infos:** siehe Termin am 24. April

#### 15. August - Sa - 08:00 Uhr



# Radtour von Braunschweig nach Hannover

Radeln ab Timmerlah auf dem Radweg BS – Hannover über Peine, Hämelerwald, Lehrte nach Hannover. Mit Einkehr.

Treff: BS-Timmerlah-Zwiebelturmkirche

Rückkehr gegen 21.00 Uhr

Fahrtkosten: 15 EUR

Länge/Kategorie: ca. 75 km / \*\*\* überw. eben Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 15. August - Sa - 09:30 Uhr



#### Wo die Fische wandern lernen

Ganztägige Fahrradtour zu den Fischaufstiegsanlagen an der Oker zwischen Müden und Rothewilde Mit Finlehr

mühle. Mit Einkehr.

Treff: Bahnhof Ohof

Dauer/Länge/Kategorie: ganzt. / 70 km / \*\*

**Kosten**: Erwachsene 5,- EUR

Kinder bis 14 Jahre 2,50 EUR

Leitung: Ulf Kehlert
Veranstalter: NABU Gifhorn
Info/Anmeldung bis 13. August:
Tel. 05373-4361

#### 15. August - Sa - 10:00 Uhr



### Über Berg und Tal

... oder auch die »Drei Gipfel Tour« mit 800 Höhenmetern. Erst geht es im Elm kräftig bergauf zum Drachenberg (313 m). Der höchste Punkt der Tour ist schon erreicht. Durch das Reitlingstal geht es nun bergab, um mit Schwung noch die Asse zu überqueren. Nun über den Oderwald und dann wieder heimwärts.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Leiter: Jörg Flötotto

Länge/Dauer/Kategorie: 100 km / 8 h / \*\*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 16. August - So - 09:30 Uhr / 11:00 Uhr



#### Bunkertour

Zeugnisse einer dunklen Vergangenheit »erfahren«. Begrenzte Teilnehmerzahl (Anmeldg. erforderlich). *Länge/Dauer/Kategorie*: 35 km/6,5-9 h/\*\* - \*\*\*

Leitung: Klaus Stübenrath

*Treff:* 9:30 Uhr Parkplatz Sportpark Flutmulde GF 11:00 Uhr Braunschweig Bunker Kralenriede

Kosten: 5 EUR

Veranstalter: braunschweiger forum

ADFC Gifhorn

Infos/Anmeldung bis 09. August:

info@fahrradprogramm.de Tel. 05304-3016 (Stübenrath)

16. August - So - 10 - 18:00 Uhr

FAHRRADINITIATIVE BRAUNSCHWEIG

#### RAD'tour 09

Der aktive Erlebnistag für Jung und Alt. Starten Sie zu beliebiger Zeit an einem der vielen Streckenpunkte und folgen Sie dem ausgeschilderten Rundkurs durch die abwechslungsreiche Landschaft im Süden und Osten von Braunschweig. An den Zwischenstationen bieten wir Ihnen zahlreiche Aktionen. Alle Teilnehmer nehmen an einer Verlosung teil. *Einstiegspunkte:* Rathaus BS, Aktivspielplatz Gliesmarode und andere in Heidberg, Mascherode, Hondelage, Schapen

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig

und Kooperationspartner

Info: www.fahrradinitiative.de

16. August - So - 10:00 Uhr



#### Radtour nach Braunschweig Kennelbad (Golf)

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Lehndorf, Sportplatz Bundesallee

Länge: ca. 40 km Kategorie: \*\*\*

(n. Absprache in Gruppen auch \*\* oder \*\*\* mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

19. August - Mi - 19:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

*Treff:* ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer: 30 km / 2 h

Kategorie \*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

22. August - Sa - 08:30 / 10:00 Uhr



#### **Burgen in Salzgitter**

Salzgitter hat mehr zu bieten als Atommüll und Stahlproduktion. Kommen Sie mit auf eine kulturelle Reise in Salzgitters Burgenland.

*Treff:* 08:30 Uhr Bushaltestelle Rathaus Lehre

10:00 Uhr Burgplatz Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 8 h / \*\*\*
Leitung: O. Ommen und K. Gossow
Kosten: 3 EUR / 1,50 EUR ermäßigt
Veranstalter/Infos: braunschweiger forum

info@fahrradprogramm.de Tel. 05308 694793 (Ommen)

23. August - So - 10.00 Uhr



#### Radtour mit geographischen Notizen: Dünen und Fluss-Terrassen

Bereits im nördlichen Stadtgebiet sind die ersten kleinen Dünen zu entdecken. Die Tour führt über die eiszeitlichen Fluss-Terrassen nach Walle, wo die Schunter in die Oker mündet. An verschiedenen Stationen werden Landschaftsformen und einheimische Vegetation vorgestellt.

Treff: TU Mensa BS Rebenring Kategorie: \*/gemütliches Tempo

Strecke: ca. 25 km

Rückkehr: ca. 15.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Veranstalter: Zelter-Verlag, Robert Slawski

23. August - So - 10.30 Uhr

# Wald-Entdeckungstour in die Herzogsberge



Auf dieser Tour für Groß und Klein »erfahren« wir den Wald hautnah. In mehreren Pausen gibt es Informatives und Interaktives rund um den Wald und seine Bewohner. Picknick nicht vergessen!

**Zielort:** Herzogsberge zwischen Sickte und

Klein Schöppenstedt

**Treff:** Parkplatz Hotel Aquarius

direkt am Wald, Ebertallee 44g

*Länge/Dauer/Kaegorie:* ca. 12 km / 3,5 h / \* (gemütlicher Fahrstil, Kinder ab 8 Jahren)

**Kosten:** 5 Euro/Erwachsener, 3 Euro/Kind

Veranstalter: Förderverein Waldforum

Riddagshausen e.V. Stefanie Bucher-Pekrun

Leitung: Stefanie Bucher-Pekrun
Corinna Rusche (Waldpädagoginnen)

*Infos:* Tel. 707 60 33

#### 26. August - Mi - 08:45 Uhr

# SPD

#### Radtour durch die Heide

Bahn & Bike (9.03 Uhr) nach Schönewörde. Von hier wird auf idyllischen Wegen durch die Heide geradelt. Mit Einkehr. Rückkehr gegen 19.00 Uhr.

*Treff:* 8.45 Uhr BS Hbf

*Länge/Dauer/Kategorie:* ca. 59 km / 10 h / \*\*

Strecke überwiegend eben

Fahrtkosten: 12 EUR

Leitung: Eckhard Becker
Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 27. August - Do - 14:00 Uhr



#### Mobil bleiben, aber sicher... Auftaktveranstaltung

In der Veranstaltungsreihe werden wir das Unfallgeschehen in Braunschweig sowie die Hauptunfallursachen des Fahrradfahrens ansprechen. Neben der Theorie werden Techniken zum sicheren Radfahren geübt. In einer gemeinsamen Ausfahrt kann so das Erlernte in die Realität umgesetzt werden. Teilnehmen kann jeder ab ca. dem 50. Lebensjahr. Die Veranstaltungsreihe ist kostenlos!

Auftakt: Polizeistation Heidberg/Thüringenplatz Weitere Termine: 03.09., 10.09. und 17.09.,

von 14.00-16.00 Uhr

#### Infos/Veranstalter/Anmeldungen:

- 1) Polizeikommissariat Süd Tel. 476-3526 Verkehrssicherheitsberater Egon Burschepers
- 2) Seniorenbüro der Stadt Braunschweig Ulrich Knospe Tel. 470-3341

#### 27. August - Do - 17.30 Uhr



# Auf grünen Wegen durch BS

Treff: FBZ / Nimesstraße

Veranstalter: Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai

28. August - Fr - 19:00 Uhr

#### Flott ins Wochenende XL

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 05. Mai

28. August - Fr - 18.30 – 20.00 Uhr (Erw. und Kinder ab sieben Jahren) 25. September - Fr - 17.30 – 19.00 Uhr (Erwachsene)



#### Abendstimmung an den Oker-Dünen – Radtour nach Veltenhof

Mit dem Rad fahren wir zu den Oker-Dünen nach Veltenhof, wo die Oker mäandriert. Hier formt die wilde und ursprüngliche Natur ein Stück zauberhafter Oker-Landschaft. Imposante Steilhänge laden in den Abendstunden zum Träumen und Verweilen ein. Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage

Treff: BS-Rühme, Schmalbachstraße/

Ecke Porschestraße/Maulbeerweg

Kosten: 5,50 EUR/Person, 16,50 EUR/Familie Führung: Annelie Mann, Naturerlebnispädag.

Veranstalter: FEMO, Tel. 05353-3003

Anmeldung: bis Dienstag vor dem Termin, auch per E-Mail post@femo-online.de

30. August - So - ganztägig



#### **Autofreies Innerstetal**

Während der Veranstaltung ist die Verbindungsstraße Langelsheim/Wildemann für Kraftfahrzeuge gesperrt und bleibt dem unmotorisierten Verkehr vorbehalten. Die anliegenden Orte bieten Unterhaltungsprogramme. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Infos: www.langelsheim2.de

30. August - So - 10.30 Uhr KulturTeam

#### Radtour zur Eisenbahn- und Industriegeschichte in BS

1838 wurde auf der Strecke von Braunschweig nach Wolfenbüttel die erste Staatseisenbahn Deutschlands eröffnet. Durch das neue Verkehrsmittel begann auch in Braunschweig die Industrialisierung. Wir wollen Zeugnisse der Eisenbahngeschichte und Industrie aufsuchen und nacherleben, was sich im 19. Jh. in Braunschweig verändert hat.

Treff: BS Hauptportal des Alten Bahnhofs

Kosten: 7 Euro

Dauer/Länge/Kategorie: ca. 2 h / 11 km / \*

**Leitung:** Elke Frobese

Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

# **AUGUST / SEPTEMBER**

30. August - So - 14:00 Uhr

KulturTeam

### Carl Theodor Ottmer ein Braunschweiger Genie wird vorgestellt

Schlösser, Theater, Stadtpaläste, Kirchen und Bahnhöfe, alles hat der Braunshweiger Architekt Carl Theodor Ottmer in wenigen Jahren entworfen. Diese Radtour führt uns zu einigen seiner Meisterwerke.

Treff: Schlossarkaden/Denkmal C.W. Ferdinand Kosten: 5,- EUR / Selbstverpflegung

Dauer/Kategorie: ca. 1,5 h / \* Leitung: **Brigitte Windt** 

Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

braunschweiger **forum** Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung e.V.

#### Unsere Ziele:

- Bürger und Politiker über Probleme und Maßnahmen der Braunschweiger Stadtplanung informieren
- Planungsdefizite artikulieren
- zu aktuellen Planungsproblemen Lösungsvorschläge entwickeln und diese gemeinsam mit Bürgern und Politikern diskutieren

# Machen auch Sie bei uns mit. z.B. in der AG Radverkehr

- Herausgabe des Veranstaltungskalenders »Fahrradprogramm«
- Durchführung von Fahrrad-Infotouren
- Mitarbeit bei der Braunschweiger Fahrradinitiative



Spitzwegstraße 33 38106 Braunschweig Tel./Fax: 05 31-89 50 30 Fmail: vorstand@hs-forum de Verein: www.bs-forum.de Fahrrad: www.fahrradprogramm.de Ringgleis: www.ringgleis.de

02. September - Mi - 19:00 Uhr

#### Flotte Feierghendtour



Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig, Theatervorplatz Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / \*\*\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

05. September - Sa - 10:00 Uhr

# Auf den Spuren Till Eulenspiegels

Eine Tour auf einem mittelalterlich ausgerichteten Kulturradweg erwartet uns. Zwischen Elm und Asse werden wir uns Till Eulenspiegel nähern. Ein Besuch im Eulenspiegelmuseum (1,50 - 2,00 EUR) in Schöppenstedt ist eingeplant. Selbstverpflegung.

BS Stadtbad Nimesstraße

Länge/Dauer/Kategorie:

ca. 70-80 km / 8 -9 h / \*\*\* (hügelig)

Leitung: Sabine Münch Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

06. September - So - 05:55 Uhr



# Auf den Spuren des Otters

Entlang von Mittelland- und Elbe-Seiten-Kanal geht es sportlich zum Otter-Zentrum nach Hankensbüttel. Dort nehmen wir an der Tour »Mit dem Rad an die lse und Nebenbäche« der Aktion Fischotterschutz teil. Selbstverpflegung.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete

Länge/Rückkehr/Kategorie:

173-186 km / 21:30 Uhr / \*\*

Veranstalter: Jens Dornack

Weitere Infos: siehe Termin am 19. April

06. September - So - 09:00 Uhr



#### Radtour nach Bad Salzdetfurth

Sportliche Radwanderfahrt

SZ-Stederburg, Realparkplatz

Länge/Kategorie: ca. 110 km / \*\*\*

(n. Absprache in Gruppen auch \*\* oder \*\*\* mögl.)

#### **SEPTEMBER**

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923 Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz)

www.rsv23.de

#### 12. September - Sa - ab 09:00 Uhr

# ADAC Jugendfahrradturnier Regionalausscheidung

Nur für qualifizierte Kinder.

Ort: Volkswagenhalle Braunschweig Veranstalter: MSC der Polizei BS im ADAC e.V. Weitere Infos: Uwe Tressel Tel. 344110

www.msc-polizei-bs.de

#### 06. September - So - 10:00 Uhr



#### Mit dem Rad an die Ise und Nebenbäche – Kraniche, Otterspuren, Rinder und mehr...

Die traditionelle Herbst-Fahrradtour für die ganze Familie durch die Ise-Niederung. Mit etwas Glück können Kraniche beobachtet und Spuren des Fischotters gefunden werden. An verschiedenen Punkten erläutern die Mitarbeiter der Aktion Fischotterschutz die Entwicklungen im und am Gewässer. Ausgerüstet mit Kescher und Wathose wird die faszinierende Unterwasserwelt der Ise erforscht. Räder, Verpflegung, sowie wetterfeste Kleidung mitbringen!

Treff: OTTER-ZENTRUM Hankensbüttel,

Sudendorfallee 1

**Kosten:** Spende für das Ise-Projekt **Länge/Dauer/Kategorie:** 35 km / 6 h / \*\* **Veranstalter:** Aktion Fischotterschutz e.V.,

Hankensbüttel

Anmeldung erwünscht: 05832-9808-12 oder -25

# 06. September - So - 10:00 Uhr



# Lutterheide: Fahrraderlebnis-Radweg des FEMO

Erdgeschichte und Archäologie im Landkreis Helmstedt. Tour über den neuen Radwanderweg des FEMO nördlich von Königslutter.

Treff: Lehre Bushaltestelle Rathaus

*Länge/Dauer/Kategorie:* ca.60 km / 7 h / \*\* - \*\*\*

Leitung: O. Ommen

Kosten: 3 EUR / 1,50 EUR ermäßigt

# Veranstalter/Infos: braunschweiger forum

info@fahrradprogramm.de oder

Tel. 05308-694793 (Ommen)

06. September - So - 10:00 Uhr



# Radtour über das Westliche Ringgleis in Braunschweig

Vom Nordbahnhof fahren wir zur Spinnerstrassse über das Westliche Ringgleis zum Westbahnhof und weiter in die Gartenstadt. Von dort durch den Bürgerpark ins Artriumcenter (Einkehrmöglichkeit).

Treff: BS Bahnhofsgebäude Nordbahnhof

Dauer/Kategorie: 4 h / \*
Leitung: Ulrich Welk

AG Stadtökologie und Radstudio

Veranstalter: NABU Braunschweig

#### 07. September - Di - 17.30 Uhr



#### Der Westen fährt ab

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt Veranstalter: Bürgerverein Weststadt/Heimatpfleger Weitere Infos: siehe Termin am 12. Mai

#### 12. September - Sa - 09:00 Uhr



#### Radrundtour durch den Landkreis Peine

Die Radtour führt auf schönen Strecken durch die Orte und zu Sehenswürdigkeiten im Peiner Land. Mit Einkehr.

Treff: Lamme-Tiergarten, Ecke Rodedamm

Länge/Dauer/Kategorie: 80 km / 10 h / \*\*

Leitung: Otto Bössel

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

# 12. September - Sa - 14:00 Uhr



# Neubürger Radtour

Sie sind neu in Braunschweig? Lassen Sie sich überraschen, was Braunschweig zu bieten hat.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 40 km/ca. 4 h/\*

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 info@adfc-braunschweig.de

#### **SEPTEMBER**

#### 12. September - Sa - 14.00 Uhr



#### Radtour mit dem Förster:

#### Auf Spurensuche in den Wendhäuser Wald

BS-Ouerum am Kreisel Treff: Veranstalter: Revierförsterei Riddagshausen

Weitere Infos: siehe Termin am 09. Mai

#### 13. September - So - 09:00 Uhr



#### Hildesheim

Über den Burgberg bei Salzgitter, vorbei an Teichen bei Derneburg und entlang der Innerste nach HI. Dort Zeit zur freien Verfügung. 17 Uhr vom Hindenburgplatz zurück nach BS (ca. 50 km). Zugrückfahrt möglich. Rückkehr ca. 20 Uhr; Selbstverpflegung.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 70 - 120 km / 11 h / \*\*\*

Leitung: Klaus Schmalstieg Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

#### 13. September - So - 10:00 Uhr



### Von Turm zu Turm - Genusstour auf den Spuren der alten BS-Landwehr

Zum »Tag des offenen Denkmals« erradeln wir die Landwehr-Türme, einst Zollstationen auf dem Weg zur Stadt, heute Orte fröhlicher Gastlichkeit (mit Einkehr)

Gliesmaroder Thurm, Berliner Str. Treff: Länge/Dauer/Kategorie: ca. 40 km / 6 h / \*

Kosten: 3.00 EUR

Veranstalter: braunschweiger forum Tel. 40 03 39 (Fechtel) Infos:

#### 13. September - So - 10:00 Uhr



#### »Rund ums Große Moor« ab Wahrenholz

Radwanderung ins Naturschutzgebiet Großes Moor: von der Ise bis zum Elbe-Seitenkanal auf einem Rundkurs durch ausgedehnte Wiesen, Traumwälder, Feucht- und Abtorfungsgebiete. Wir erfahren viel Wissenswertes über Flora und Fauna des Moores.

Treff: Wahrenholz, Bahnhof

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 4-5 h /30 km / \*

Kosten: Erw. 5,- EUR, Kinder 2,50 EUR

Leitung: Dipl.-Biologe J. Drees

Veranstalter: NABU Gifhorn

Anmeldung bis 11.09.09: Tel. 05373-4361

#### 16. September - Mi - 19:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5 Veranstalter: ADFC Braunschweig Weitere Infos: siehe Termin am 01. April

#### 19. - Sa - bis 20. September - So



# Zweitagestour nach Müden/Örtze



Von BS-Timmerlah über Wendeburg, Meinersen, Beedenbostel, Rebberlah und Hermannsburg nach Müden/Örtze. Grillabend und Übernachtung in der Jugendherberge. Am nächsten Tag auf dem Harz-Heide-Radweg bis Hösseringen zum Museumsdorf. Museumsbesuch und weiter bis nach Hankensbüttel zum Otterzentrum. Zugrückfahrt ab Wittingen.

Treff: 07.00 Uhr Timmerlah-Zwiebelturmkirche

Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Kosten: 50 EUR (incl. Grillverzehr, Übernachtung

und Museumseintritt)

*Länge/Kategorie*: ca. 90 km + 50 km / \*\*\* / eben Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning SPD-OV Timmerlah Veranstalter: Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

#### 19. September - Sa - 09:00 Uhr



# Velpker Schweiz - Erlebnispfad

Östlich von Wolfsburg liegt Velpke. In den stillgelegten Sandsteinbrüchen ist eine idyllische Waldund Gewässerlandschaft entstanden, die im Volksmund »Velpker Schweiz« genannt wird. Zwei Stunden Aufenthalt bieten die Möglichkeit, den zwei Kilometer langen Erlebnispfad zu erkunden. Selbstverpflegung geplant, alternativ Einkehrmöglichkeit.

ADFC BS Eulenstraße 5 Treff: Länge/Dauer/Kategorie: 90 km / 10 h / \*\*\*

Leitung: Markus Feuerhahn Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

#### **SEPTEMBER**

19. September - Sa - 14.00 Uhr



### Radtour mit dem Förster: Auf Waldwegen zu den 700jährigen Kampstüh-Eichen bei Lehre

Mit Revierförster Rainer Städing radeln wir über Schapen und Essehof in den Kampstüh-Wald. Dort erkunden wir die 700jährigen Hutewald-Eichen. Rückweg vorbei an den Resten des Zwangsarbeiterlagers Wohld zurück nach Riddagshausen.

Treff: Waldforum Riddagshausen
Ebertallee 44. Braunschweig

Veranstalter: Niedersächsisches Forstamt WF

Revierförsterei Riddagshausen

Weitere Infos: siehe Termin am 16. Mai

20. September - So - 09:30 Uhr

# ADFC

#### Herbstmarkt im Helmerkamp

Eine feine Ausfahrt zum Schlemmen und Staunen.

Länge/Kategorie: ca.75 km / \*\* Veranstalter: ADFC Gifhorn Leitung: H.- P. Felske

*Info/Anmeldung:* 05371-57375 (Felske)

20. September - So - 10:00 Uhr



#### Fahr-Rad-Tour entlang der »Käfer-Region«

Radwanderung entlang eines Teilbereiches der Käfer-Region am Mittellandkanal vom niedersächsischen Drömling bis zur Landesgrenze nach Sachsen-Anhalt

Treff: Infostand »Am Rosenplatz«

in 38471 Rühen OT Brechtorf

Länge: ca. 35 km

Veranstalter: NBL (Naturschutz Bromer Land)
Infos: www.naturschutz-bromer-land.de

Tel. 05367-421 (Wolfgang Sievers)

25. September - Fr - 17.30 – 19.00 Uhr

# Abendstimmung an den Oker-Dünen – Radtour nach Veltenhof



Treff: BS-Rühme, Schmalbachstraße/

Ecke Porschestraße/Maulbeerweg

*Veranstalter:* FEMO, Tel. 05353-3003 *Weitere Infos:* siehe Termin am 28. August

26. September - Sa - 09.00 Uhr

#### Saisonsahschlussfahrt

Wolfenbüttel - Hornburg - Schladen

*Treff:* BS Alsterplatz WBG Weststadt *Länge/Dauer/Kategorie*: 60 km / 8 h / \*\*

Kosten: ca. 10 EUR

Veranstalter: Heimatpfleger und Bürgerverein Infos: Tel. 849251 (Edmund Heide)

Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

27. September - So - 10:00 Uhr

#### »Braunschweigischer Herbst«

Laubfärbung im Braunschweiger Südosten mit Besuch der Obstplantage Molks in Evessen

Treff: BS Stadtpark-Restaurant/Jasperallee Länge/Dauer /Kategorie: ca. 45 km / 6 h / \*\*

Kosten: 3.00 EUR

Veranstalter: braunschweiger forum

*Infos:* info@fahrradprogramm.de oder

Tel. 40 03 39 (Fechtel)

27. September - So - 10:00 Uhr



# Radtour nach SZ-Beddingen/Kleingarten

Sportliche Radwanderfahrt *Treff:* BS-Südstadt, Welfenplatz *Länge/Kategorie:* ca. 55 km / \*\*\*

(n. Absprache in Gruppen auch \*\* oder \*\*\* mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

30. September - Mi - 18:00 Uhr



#### Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig, Theatervorplatz Länge/Dauer/Kategorie: 30 km/2 h/\*\*\*
Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

#### **OKTOBER**

03. Oktober - Sa - 07:00 Uhr



# Zum Tag der Deutschen Einheit: Einheits-Radtour auf dem Partnerschafts-Radweg von Marienborn bis Magdeburg

Bahn & Bike (7.17 Uhr) bis Marienborn (7.51). Radeln über Drakenstedt (hier Einkehr!), Groß Santersleben, Dahlenwarsleben, Meitzendorf, Barleber See zum Wasserstraßenkreuz nach Hohenwarte. Hier ggf. wieder Einkehr. Weiter über den Elberadweg in die Innenstadt Magdeburgs. Teilnahme am Fest der deutschen Einheit auf dem Rathausvorplatz. Anschließend Rückfahrt.

Treff: Braunschweig Hauptbahnhof

Fahrkosten: 15 EUR

Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 13,5 h / \*\*\*

leicht hügelig

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

04. Oktober - So - 09:00 Uhr

# **Wasserschloß Westerburg**



Ab nach Süden zwischen Wolfenbüttel und Asse hindurch wird uns das Braunschweier Hügelland ein wenig fordern. Ab Hessen geht es dann flach zum Wasserschloss Westerburg. Auf dem Rückweg über Dedeleben berühren wir Schöppenstedt und vollenden die Umrundung der Asse auf dem Weg nach Braunschweig.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete

**Länge:** 111 km **Rückkehr:** 19:30 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung, Einkehr in

gehobener Gastronomie im Wasserschloß möglich

**Kosten:** ggf. Besichtig. des Wasserschlosses

(2:30 Stunden Aufenthalt)

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,

eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

04. Oktober - So - 10:00 Uhr

#### **Baumpark Destedt**



Noch können wir die alten und seltenen Bäume im Baumpark zu Destedt bewundern (keine Einkehr). \*\*Treff: BS Stadtparkrestaurant/Jasperallee

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / 4-6 h / \*\*

Leitung: Jürgen Schneider Kosten: Spende willkommen

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum,

info@fahrradprogramm.de oder

Tel. 55777 (Schneider)

10. Oktober - Sa - 08:30 Uhr



#### **Fahrradversteigerung**

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung sofort und bar erfolgen.

*Ort*: BS Fallersleber Str. 1; Tiefgarage

Zugang über Wilhelmstr.

Besichtigung: ab 07:30 Uhr Beginn: ab 08:30 Uhr Veranstalter: Stadt BS, Fundbüro Infos: Tel. 470-6045

Email: juergen.bierdemann@braunschweig.de

10. Oktober - Sa - 14:00 Uhr



#### Flott in den Winter

Spritzige Tour durch das winterliche Umland von

Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / \*\*\*
Treff: ADFC Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

18. Oktober - So - 09:30 Uhr



#### Jagdmuseum Oerrel

Abschlußfahrt mit »Fährtensuche« in Oerrel. *Treff:* Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

Länge/Kategorie: ca. 85 km / \*\*
Veranstalter: ADFC Gifhorn
Leitung: H.-P. Felske

Info/Anmeldung: 05371-57375 (Felske)

# OKTOBER - DEZEMBER

18. Oktober - So - 10:00 Uhr

#### Rund um die Braunschweiger Innenstadt

Auf ruhigen Nebenstraßen und anderen Wegen umrunden wir die Innenstadt.

Treff: BS Gaußberg/Inselwall

*Länge/Dauer/Kategorie*: 30 km / 4-5 h / \* - \*\*

Leitung: Jürgen Schneider Kosten: Spende willkommen

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum,

info@fahrradprogramm.de oder Tel. 55777 (Schneider)

#### 24. Oktober - Sa - nachmittags

#### FAHRRADINITIATIVE BRAUNSCHWEIG

# »Sei helle«-Aktionsnachmittag

Informationsveranstaltung zum Thema »Radfahren im Winterhalbjahr«

- kostenloser Lichtcheck
- Informationen und Aktionen zum Thema »Radfahren im Winter«
- Informationen zu modernen Lichtanlagen und Nachrüstmöglichkeiten

Weitere Details: Lokalpresse beachten!

Treff: Innenstadt Braunschweig

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig, Infos: www.fahrradinitiative.de

oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

24. Oktober - Sa - 18:00 Uhr

# FAHRRADINITIATIVE

#### Glühwürmchentour zur Aktion »Sei helle...«

Im Anschluss an den »Sei helle-Aktionsnachmittag« der Fahrradinitiative geht es mit den lichttechnisch geprüften Fahrrädern über verkehrsarme Strecken zur Abschlusseinkehr in eine gemütliche Gaststätte.

Weitere Details: Lokalpresse beachten!

Treff: Innenstadt Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 15 km / 1,5 h / \*\*

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig, www.fahrradinitiative.de

oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

14. November - Sa - 14:00 Uhr

12. Dezember - Sa - 14:00 Uhr



#### Flott in den Winter

Spritzige Tour durch das winterliche Umland von Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / \*\*\*

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

*Infos:* Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

Weitere »Flott in den Winter«-Termine in 2010:

09. Januar, 13. Februar und 13. März



# Und wie geht es weiter?

### FAHRRAD-PROGRAMM 2010

Redaktionsschluss

für Inserate und Veranstaltungsbeschreibungen:

Sonntag, 14.02.2010



info@fahrradprogramm.de

# **ADFC Braunschweig**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist der Interessenverband für Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer in Deutschland. Die Aktiven in Braunschweig engagieren sich ehrenamtlich für die Förderung des Radverkehrs in unserer Stadt, damit Sie in Zukunft schneller, komfortabler und sicherer mit Ihrem Fahrrad zur Arbeit, zum Einkaufen oder ins Theater kommen und dort eine hochwertige Abstellanlage vorfinden.

Zusammen mit den ADFC Kreisverbänden aus der Region haben wir für Sie die Regionalkarte »Braunschweig und Umgebung« erarbeitet, mit der Sie schöne Radtouren ins Braunschweiger Umland unternehmen können. Der zusammen mit der Stadt Braunschweig erarbeitete Fahrradstadtplan zeigt Ihnen die besten Fahrradrouten für Ihre täglichen Wege.

# Kontakt

Adresse ADFC-Infoladen, Eulenstr. 5 Tel. 0531-52966 Fax: 0531-58048908 Internet: www.adfc-braunschweig.de

www.adfc-braunschweig.de info@adfc-braunschweig.de Di. 19:30 Uhr: Aktiventreff Fahrradberatung: Di 18:00 -19:30 Uhr Do 18:00-19:30 Uhr (April — September)

# **ADFC Gifhorn**

Nach einigen Startschwierigkeiten ist der Kreisverband Gifhorn eine bekannte Größe in Stadt und Landkreis. Der KV setzt sich konsequent für die Förderung des Fahrradverkehrs ein. Bei der Verkehrsplanung und beim Radwegebau wollen wir die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrerinnen und Radfahrern bekannt machen und stärken.

Durch die geführten Radtouren möchten wir den Spaß am Radfahren steigern und natürlich auf den ADFC aufmerksam machen.

# Kontakt

Adresse ADFC Gifhorn H.-P. Felske Begonienweg 6 38518 Gifhorn Tel. 05371-57375

# **ADFC Wolfenbüttel**

Auch beim Kreisverband Wolfenbüttel des ADFC (dem »Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club«) dreht sich seit seiner Gründung im Jahre 1990 alles um das Motto »Rauf auf s Rad« – im Alltag und in der Freizeit. Deshalb ist eine Verkehrsplanung und -politik, die in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrern stärker berücksichtigt, einer unserer Arbeitsschwerpunkte um die Attraktivität des Radfahrens zu erhöhen.

Der zweite wichtige Bereich unserer vielfältigen Aktivitäten ist der »Fahrradtourismus«. Und dazu gehört neben der Herausgabe von Publikationen mit Beschreibungen von Radtouren von Wolfenbüttel aus oder Karten unserer Umgebung auch unser alljährliches Programm geführter Radtouren. Und wir möchten mit unserem »RADTOUREN-KALENDER« eigentlich für jede/n etwas bieten – für jung und alt, `mal mehr und `mal weniger sportlich, `mal einfach nur radeln und `mal auch mit thematischen Inhalten zu Natur und/oder Kultur. Durchgängig ist dabei nach wie vor nur Eines: auch die Nähe hält für uns vieles bereit, was es per Rad noch zu entdecken gilt!

# Kontakt

Adresse
Z/U/M Wolfenbüttel
Stadtmarkt 11
Tel./Fax 05331-2001
Internet:
www.adfc-wf.de
Email:
adfc@zum-wf.de

Aktiven-Treff: jeden Di. 20:00 Uhr im Z/U/M

Der ADFC WF bietet neben den hier aufgeführten ab dem 1. Juli weitere Radtouren von Wolfenbüttel aus an.

# braunschweiger forum

Der Verein wurde 1980 aufgrund der Unzufriedenheit engagierter Bürgerinnen und Bürger mit der Stadtplanung gegründet. Wir haben das Ziel, eine sachkundige Beteiligung der Bürger an der Stadtplanung zu fördern, und zur Berücksichtigung der Bedürfnisse Betroffener, insbesondere sozial benachteiligter Gruppen, beizutragen.

Wir möchten auf unseren Touren den TeilnehmerInnen in einem breiten Spektrum kulturelle, umweltbezogene oder soziale Themen in Braunschweig und Umgebung näher bringen. Die Länge der Touren liegt meist unter 50 km, welche eher gemütlich angegangen werden. Ein neuer Aspekt in 2009 sind die betont langsamen »Halbkreis- und Schleichwegtouren«. Außer den Touren bringt die AG Radverkehr seit 27 Jahren das hier vorliegende Fahrradprogramm heraus, arbeitet in der städtischen Radverkehrskommission mit und ist aktives Mitglied der Braunschweiger Fahrradinitiative.

# Kontakt

Adresse: Spitzwegstraße 33 38106 Braunschweig Tel. / Fax 0531-895030 Internet: www.bs-forum.de www.rinaaleis.de www.fahrradproaramm.de Fmail: vorstand@bs-forum.de info@fahrradproaramm.de

# Bürgerverein Weststadt

Ja, ich gestalte die Weststadt mit.... Unter diesem Motto wurde am 17. Mai 1995 der Bürgerverein gegründet. Für mehr Gemeinsinn und aktivere Mitgestaltung in diesem noch recht jungen Stadtteil engagiert er sich. Der Bürgerverein unterstützt alle Initiativen und Gruppen, deren Arbeit sich positiv auf die Lebensqualität im Stadtteil auswirkt.

Unter den Aktionen sind die seit 2000 sehr beliebten Feierabend-Fahrradtouren »Auf grünen Wegen« und »Der Westen fährt ab« besonders zu erwähnen. Zweimal im Monat kann sich jeder Weststädter zu diesen Touren einfinden, auf denen wir unsere unmittelbare Heimat erkunden.

# Kontakt

Adresse: Niddastraße 4 38120 Braunschweig Tel. 0531-848976 (H.-W. Quast) Tel. 0531-863123 (W. Weber) Internet:

www.braunschweig-weststadt.de Fmail:

info@hs-weststadt de

# Jens Dornack

Seit über 20 Jahren fahre ich auch längere Strecken mit dem Rad. Ab 2002 habe ich auf diese Radtouren auf Vorschlag des ADFC Braunschweig auch andere Radler mitgenommen. Im Jahr 2004 habe ich mich dann »selbstständig« gemacht.

Mein Schwerpunkt lag bisher auf Langstreckentouren (> 100 km). Dabei wird die Kilometerleistung über die Dauer (bis zu 15 Stunden) und nicht über die Geschwindigkeit erreicht. Seit Ende 2004 hat sich ein zweiter Schwerpunkt herausgebildet: Geocaching-Touren. Auch die »normalen« Radtouren werden z. T. durch Geocaches ergänzt, sofern sich von mir noch nicht gefundene Caches nahe der Tour befinden. Weitere Informationen sind unter www.Radtour-bs.de.vu zu finden.

# Kontakt

Tel. 0531-49198 SMS 0175-8950793 Internet: www.Radtour-BS.de.vu F-Mail. BS-F7265@AutoNr.net

# Fahrradinitiative Braunschweig

FAHRRADINITIATIVE BRAUNSCHWEIG

> Internet: www.fahrradinitiative.de Email: info@fahrradinitiative.de

■ Kontakt

Die wichtigsten Fahrrad-Interessenvertreter in Braunschweig haben Ende des Jahres 2003 die »Fahrradinitiative Braunschweig« gegründet. Die Fahrradinitiative ist ein Netzwerk von derzeitig 12 Mitgliedern, die dem Fahrrad auf vielfältige Weise verbunden sind. Aktuell aktive Mitglieder sind die Initiativen ADFC Braunschweig, braunschweiger forum, Kulturzentrum Brunsviga und Verkehrswacht Braunschweig sowie die Firmen Radhaus, RadSpezial (Lebenshilfe), Radstudio, SFU und Steinkamp.

Den Initiativmitgliedern ist daran gelegen, Menschen jeden Alters zu mobilisieren und sie auf die Vorzüge des Fahrradfahrens hinzuweisen. Neben der Messe (RAD '09 am 22. März) und der Sei-Helle-Aktion (Auftaktveranstaltung: 24.10.) planen wir dieses Jahr zum dritten Mal das Sattelfest »RadTour09« am 16. August. Weitere Infos unter: www.Fahrradinitiative.de

# **FVAG**

Die Fahrrad- und Verkehrs-AG des AStA der TU betreibt seit 1989 die Förderung des Radverkehrs auf zwei Ebenen:

- · verkehrspolitisches Engagement in Zusammenarbeit mit dem ADFC
- fachliche Unterstützung bei der Reparatur des eigenen Rades in der FahrradSelbsthilfeWerkstatt, nicht nur für Studierende

Die Arbeit der FVAG finanziert sich über Semesterbeiträge und Spenden

# Kontakt

Adresse:
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt
Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Öffnungszeiten:
Mo. 16-19 Uhr nur für Frauen
Di. & Do. 15-19 für alle
Mi. 17-21 Uhr für alle
Fr. 15-19 Uhr für alle

Infos: Telefon 0531-57 66 36

# SPD-OV Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Der SPD-Ortsverein Timmerlah/Geitelde/Stiddien bietet mittlerweile im 17. Jahr Radtouren für die Bevölkerung an. Die ersten Tagestouren mit dem Fahrradbus waren immer sofort ausgebucht, so dass das Programm allmählich mit Bahn&Bike-Touren erweitert wurde und seit 8 Jahren auch Mehrtagestouren beinhaltet. Im SPD-Ortsverein haben Manfred Dobberphul und Jochen Wanning, zwei erfahrene Touristiker und Radtouren-Leiter, den Vorsitz.

Die Touren werden so ausgewählt, dass sie auf reizvollen Routen, die entweder neu erkundet werden oder die bereits als solche bekannt sind, entlangführen. Zwei Aspekte sind neben dem Kennenlernen von neuen Gebieten besonders wichtig: Zum einen soll sich bei den Radtouren ein hohes Gruppengefühl und Gemeinschaftserlebnis entwickeln, zum anderen sollen Naturund Landschaftserkundungen, aber auch interessante kulturelle und technische Entdeckungen, die Attraktivität und den Reiz der Fahrten ausmachen.

# Kontakt

Manfred Dobberphul (Vorsitzender) Telefon 0531-846580 Mobil 0172-5417440 Email: Man Dob@t-online de

# KulturTeam Braunschweig e.V.

KulturTeam
Das KulturTeam Braunschweig e.V.

Das KulturTeam Braunschweig e.V. bietet alternative Führungen durch Braunschweig und seine Umgebung an. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter sind Kunsthistoriker, Architekten, Pädagogen, Biologen oder geprüfte Gästeführer. Unsere Stärken sind Individualität und Abwechslung. Das Entdecken, Erkennen und Erleben steht bei unseren Angeboten im Vordergrund, das hauptsächlich aus Führungen, Vorträgen, Fahrten und Exkursionen besteht. Die Themen reichen in einem weiten Bogen von Kunst und Geschichte über Landeskunde bis zur Biologie. Wir sind als gemeinnützige Enrichtung anerkannt.

# Kontakt

Adresse:
Chemnitzstraße 7
38118 Braunschweig
Telefon 0531-57 57 88
Fax 0531-57 57 84
Internet:
www.kulturteam.de
kulturteam.braunschweig@
t-online de

# **RSV Braunschweig 1923**



(Radsportverein von 1923 Braunschweig e.V.)

Der RSV 23 deckt mit derzeit 134 Mitgliedern den gesamten Fahrradsport-Bereich, sowohl in Bezug auf die Altersklassen, als auch im Hinblick auf die Leistungsklassen ab. Der Verein richtet Veranstaltungen mit nationaler und internationaler Beteiligung aus. So z. B. die Radsport-Trilogie mit dem Nachtrennen »Rund um das Theater« und dem Straßen-Klassiker »Rund um den Elm« (in diesem Jahr vom 18. bis 19. Juli).

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten den Radsport auszuüben: Volksradfahren – Radwandern – Radtourenfahren – Radrennen für Lizenzfahrer – Radball – Mountain-Bike – Kunstradsport – BMX.

# Kontakt

Katrin Förster (Presse- und Öffentlichkeitsreferentin) Geschäftsstelle: Tel. 05331-31019 oder 05331-75286 Internet: www.rsv23.de Email: Ka.Foerster@gmx.net

# Niedersächsisches Forstamt WF



Revierförsterei Riddaashausen

Die Revierförsterei umfasst eine Waldfläche von rund 1.800 ha nördlich und östlich von Braunschweig. Dazu gehören der Essehöfer Berg, Wendhäuser Wald, Liebfrauenholz, Klosterholz und Eickhorster Sundern aber auch das NSG Riddagshausen und viele Forstgenossenschaften.

Das Forstamt WF ist mit 16 Revierförstereien für die Landeswald- und Betreuungswaldflächen von Hämelerwald bis Helmstedt sowie Brome bis Börßum zuständig. Zum Forstamt gehört auch das Waldforum Riddagshausen.

# Kontakt

Rainer Städing Klostergang 58 38104 Braunschweig Tel. 0531-37 54 25 Forstamt Wolfenbüttel Forstweg 1A 38302 Wolfenbüttel www.landesforsten.de/Forstaemter

# Förderverein Waldforum Riddagshausen e.v.



Im November 2002 haben beruflich, bzw. privat mit dem Wald, der Umweltbildung und Waldpädagogik verbundene Personen den Förderverein Waldforum Riddagshausen e.V. gegründet. Der Wald gewinnt als naturnaher Lebens- und Erholungsraum in unserer intensiv genutzten Kulturlandschaft zunehmend an Bedeutung. Er steht im Spannungsfeld zwischen vielfältiger Gefährdungen und der Notwendigkeit seiner Pflege, Erhaltung und nachhaltigen Nutzung für die Zukunft.

# Kontakt

Ebertallee 44
38104 Braunschweig
Tel. 0531-701 89 454
Öffnungszeiten Waldforum:
Mo 10-14 Uhr sowie
jeden 1. So im Monat 11-16 Uhr
(April-Okt bis 17 Uhr)
www.waldforum.landesforsten.de/
Foerderverein

#### KERNBEISSER e.G.

ein ganz besonderer Mitgliederladen



#### Naturkost und Naturwaren

Regional, direkt und fair gehandelt Gut für Verbraucher und Erzeuger

#### Neugierig?

Einfach im Laden vorbei kommen oder anrufen bei Günther Kampen (0531-2193266).

Unverb. Probemitgliedschaft ist möglich.

Bültenweg 71 38102 Braunschweig Tel/Fax: 0531-2339180

#### Informationen:

www.kernbeisser-bs.de

#### Öffnungszeiten:

Mo+Fr: 16.00 – 18.30 Mi.: 17.00 – 19.30 Sa.: 11.00 – 14.00

# Stadt Braunschweig Institutionen rund ums Fahrradfahren

Der *städt. Sachbearbeiter für Radverkehr* Dipl.-Geogr. Dirk Heuvemann ist erreichbar unter Tel. 0531 - 470-2982

Das *Seniorenbüro* in Zusammenarbeit mit den Verkehrssicherheitsberatern der Polizeiinspektionen bietet ein Radfahrertraining für BürgerInnen im Seniorenalter an (siehe Termin am 27. August 2009). Infos: Herr Knospe Tel. 0531 - 470-3341 (Mo. Mi. Fr 09:00 — 12:30 Uhr)

Das *Fundbüro* veranstaltet zweimal jährlich eine Fahrradauktion der nicht abgeholten Fahrräder. *Termine 2009: 25.04. und 10.10.* Kontakt: Tel. 0531 - 470-6045 ivergen.bierdemann@braunschweia.de

Tourist-Information der Braunschweig Stadtmarketing GmbH Neben Führungen zu Fuß durch die Innenstadt können von Gruppen auch die Angebote der Touristinfo der Braunschweig Stadtmarketing GmbH gebucht werden, die Stadt vom Fahrrad-Sattel aus zu erleben, Stichwort »Braunschweig mit dem Fahrrad entdecken«



www.TRAMP-GLOBETROTTER.de

www.bike-arena-brendler.de



Kontakt: Touristinfo Braunschweia.

# Riesenauswahl Rad!



38518 Gifhorn Braunschweiger Str./ Hugo-Junkers-Str. 1 Tel. 05371-58275

# **Passt Ihr Fahrrad?**



Stellen Sie sich vor, Sie möchten ein Fahrrad kaufen, doch bei der Auswahl des richtigen Radstauchen Probleme auf.

Denn nicht die Optik sondern die Technik, die Fahrradgeometrie sowie die sich daraus ergebende Sitzposition ist für den Fahrkomfort entscheidend. Hierfür benötigt man die individuellen Körpermaße.

Das Body-Scanning System verrät Ihnen, welches Fahrrad am besten zu Ihnen passt und wie es an Ihre Körpermaße angepasst werden kann. Es sagt Ihnen auch, wie Sattel, Lenker und Pedale optimal für Sie eingestellt werden sollen. Dazu wird der Körper mit einem Lasermodul vermessen, ganz ohne Berührung.

Die gemessenen Körperdaten werden mit Ihren persönlichen Wünschen, z.B. Ihrer Sitzhaltung, in einem Computerprogramm erfasst.

Mit all diesen Informationen errechnet das Programm in nur wenigen Minuten die optimale ergonomische Sitzposition für Ihr individuell angepasstes Rad. Optimaler Fahrkomfortistsomit garantiert!

Lassen Sie sich scannen! Nutzen Sie Body-Scanning im Radstudio, Braunschweigs erstem Fahrrad-Ergonomie-zentrum, und erleben Sie die Welt des Radfahrens neu!

**Unser Angebot:** 

Wir vermessen Sie und stellen Ihr Fahrrad individuell nach Ihren Körpermaßen ein.

